CRPDZ.cz
Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Moravskoslezského kraje

Výroční zpráva za rok 2025

Červen 2026

Obsah:

1. Základní údaje o spolku
2. Poslání, cíle a činnost spolku
3. Pracovníci spolku
4. Audit
5. Projekt Upgrade
6. Služba následné péče – Pavučina
    - Socioterapeutické činnosti – socioterapie, muzikoterapie
    - Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
    - Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
7. Další aktivity
    - Supervize
    - Komunitní plánování
    - Vzdělávání
8. Údaje o hospodaření
9. Poděkování

1. Základní údaje o spolku

Název spolku:	Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví Moravskoslezského kraje, z. s.
Oficiální zkratka:	CRPDZ MSK
Sídlo sdružení:	Skautská 1081/9 708 00 Ostrava-Poruba
Místo poskytování sociální služby:	Opavská 776/87 708 00 Ostrava-Poruba
Telefon:	737 572 081 733 681 996 601 243 098 601 243 099
E-mail:	crpdz@crpdz.cz
Web:	www.crpdz.cz
IČO:	26640601
DIČ:	CZ 26640601
Bankovní spojení:	Česká spořitelna, a.s.
Číslo účtu:	1653777399/0800
Statutární orgán:	Mgr. Lenka Složilová, předseda spolku
Valná hromada:	Ing. Alexej Beránek MUDr. Alexandra Beránková Mgr. Petra Ďásková Blažena Kubátková Petra Kubinová Bc. Filip Kursa Bc. Michaela Máchová Mgr. Jana Martínková Marek Petruška Mgr. Lenka Složilová Bc. Marie Vějačková

2. Poslání, cíle a činnost spolku

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví MSK vzniklo roku 2003, podpořilo vznik Krizového centra a v roce 2005 Služby následné péče PAVUČINA.

Jsme nestátní nezisková organizace a účelem spolku je podílet se na rozvoji služeb v oblasti péče o duševní zdraví, a to především v Moravskoslezském kraji.

Duševní onemocnění chápeme jako onemocnění bio-psycho-sociální. Lidé s duševním onemocněním se často celoživotně potýkají se symptomy nemoci a ztrátami v oblasti zvládání běžného života, vztahů, nezávislosti a sebehodnocení, životní spokojenosti a naděje. Dostanou-li však komplexní podporu, která reaguje na jejich zdravotně-sociální potřeby, a rozvíjí dovednosti zvládat běžný život, mohou se z nemoci zotavit. Mohou, i s potížemi v oblasti duševního zdraví, vnímat svou hodnotu, být nezávislejší, zvládat své sociální role, prožívat více životní pohody, věřit na kvalitu a smysl života.

Psychiatrická rehabilitace, proces vedoucí k zotavení, se odehrává prostřednictvím komunitních služeb. Ty zahrnují zdravotní služby (psychiatrické ambulance, ambulance klinické psychologie, denní stacionáře apod.) a služby sociální zaměřující se na oblasti bydlení, práce, vzdělání, trávení volného času, ale také zvládání krizí a provázení procesem rehabilitace. K účinnosti procesu je zapotřebí, aby byl komplexní, kontinuální a individualizovaný. Důležitá je vzájemná spolupráce jednotlivých služeb, koncepce a profesionalita v souladu s novými poznatky a trendy v péči o duševní zdraví.

Hlavní činnost spolku

Účel spolku je naplňován zejména prostřednictvím:

- spolupráce se státní správou a samosprávou,
- spolupráce s ostatními organizacemi podobného zaměření, odbornými společnostmi, zdravotnickými a zařízeními poskytujícími sociální služby, které se též pohybují na poli péče o duševní zdraví,
- Poslání CRPDZ MSK bylo naplňováno především poskytováním Služby následné péče „Pavučina“.

3. Pracovníci spolku

Spolek v roce 2025 zaměstnával tyto zaměstnance:

Na základě pracovní smlouvy:

- 2 sociální pracovnice 2 x 1,0 úvazek (Mgr. Lenka Složilová, Mgr. Jana Martínková);
- 2 pracovníci v sociálních službách, každý ve výši 0,5 úvazku (Bc. Filip Kursa, Marek Petruška).

Na dohodu o provedení práce:

- technicko-hospodářský pracovník (Ing. Alexej Beránek);
- vedoucí služby (Mgr. Lenka Složilová)
- úklidový pracovník (Libuše Krejcárková).
- koordinátor (Blažena Kubátková)

Účetní práce byly prováděny externí spolupracovnicí Ing. Milenou Kubicovou.

4. Audit

V únoru 2025 proběhl audit ke standardům kvality Služby následné péče Pavučina, hrazený z prostředků krajského projektu Podpora duše III. Na základě výsledku auditu pak byly upravovány standardy kvality za metodického vedení Mgr. Michaely Frank, rovněž hrazeného z prostředků krajského projektu Podpora duše III.

5. Projekt Upgrade

Díky podpoře Statutárního města Ostravy z účelové dotace z výnosu daní z hazardních her ve výši 110000,-Kč jsme mohli nakoupit a instalovat multifunkční tiskárnu, novou výpočetní techniku (4 notebooky a příslušenství), dataprojektor a automatickou pračku, abychom mohli podpořit zvýšení kvality poskytované sociální služby.

6. Služba následné péče „Pavučina“

Název:	Služba následné péče „Pavučina“
Místo poskytování služby:	Opavská 776/87, 708 00 Ostrava-Poruba
Telefon:	737 572 081, 733 681 996, 601 243 098, 601 243 099
E-mail:	crpdz@crpdz.cz
Web:	www.crpdz.cz
Číslo registrace:	8717410

Služba následné péče „Pavučina“ je sociální služba poskytovaná podle §64 Zákona 108/2006 Sb. o sociálních službách, jejímž zřizovatelem je nestátní nezisková organizace Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví Moravskoslezského kraje, z. s.

Služba byla stejně jako v předchozích letech určena lidem s déletrvajícími a opakujícími se potížemi v oblasti duševního zdraví v Ostravě a okolí. Těmto lidem jsme poskytovali systematickou podporu a pomoc ve společenském uplatnění formou individuálního vedení.

Poslání Služby následné péče „Pavučina“

Posláním služby byla podpora lidí s duševním onemocněním z Ostravy a okolí v plnohodnotném začlenění do společnosti, zlepšení kvality jejich života, zajištění návaznosti sociálních a zdravotních služeb, a tím zvýšení jejich efektivity.

Spolupráce vedla podle individuálních potřeb klientů k naplnění cílů Služby následné péče „Pavučina“.

Cíle Služby následné péče „Pavučina“

1. Stabilizace sociální situace z hlediska příjmů a hospodaření s penězi, bydlení, zaměstnání, vzdělání, trávení volného času, denního režimu a zdraví.
2. Rozvoj sociálních dovedností potřebných v každodenním životě – dovednost komunikovat, stanovovat a dosahovat cíle, porozumět vztahům mezi lidmi a udržovat prospěšné vztahy podle potřeb a zájmů.
3. Prevence znovunastoupení akutních duševních potíží.
4. Prevence opakujících se hospitalizací ve zdravotnických zařízeních psychiatrické péče.

Okruh osob

Službu jsme poskytovali lidem s dlouhodobými nebo opakujícími se potížemi v oblasti duševního zdraví z Ostravy a okolí, kteří splňovali alespoň jednu z uvedených podmínek:

- Absolvovali ústavní léčbu v psychiatrickém zařízení.
- Měli kontakt s krizovým centrem.
- Účastní se rehabilitace v denním stacionáři pro lidi s duševním onemocněním.
- Absolvují ambulantní léčbu v psychiatrické ambulanci.
- Absolvují léčbu v ambulanci klinické psychologie.
- Nacházejí se v nepříznivé či krizové situaci z důvodu psychické nepohody.
- Z důvodu duševní nemoci nezvládají sami řešit životní situace.

Kritériem pro poskytování služby byla subjektivně vnímaná potřeba využití služby klientem a jeho motivace ke spolupráci. Rozhodující věk pro poskytování služby je 16–80 let.

Spolupracovali jsme také s osobami blízkými lidem v definovaných okruzích.

Prostřednictvím terapeutického rozhovoru, nácviku i praktické pomoci jsme nabízeli:

- **Sociálně terapeutické činnosti**
  - **Socioterapie.** Prostřednictvím terapeutického rozhovoru, praktického nácviku jsme klientům pomáhali se zvládáním těchto oblastí: zaměstnání, vzdělání, finance, bydlení, denní režim, trávení volného času a zdraví. Poskytování socioterapie vedlo k prevenci relapsu, k udržení příp. zlepšení sociálních schopností a dovedností, k samostatnosti, lepší komunikaci, zodpovědnosti, schopnosti stanovovat a dosahovat cíle.
  - **Muzikoterapie.** Muzikoterapie se začala realizovat na podzim 2016 a pokračovala i v letech 2017-2025. Součástí skupinových muzikoterapeutických setkání bylo aktivní hraní na bubny djembe, šamanské bubny, flétny, zvonkohry a další hudební nástroje. Po aktivním hraní následovala muzikorelaxace, která spočívala v poslechu hudby, kterou tvořily sociální pracovnice pomocí hudebních nástrojů. Klienti v klidné, relaxační poloze prožívali a vnímali hudbu celým svým tělem.
- **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím** – s klienty jsme pracovali na obnovení kontaktu s rodinou a dalšími blízkými osobami a podporovali jsme je, aby se vzájemně pochopili a respektovali se.
- **Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí** – usnadnění styku s úřady a organizacemi poskytujícími služby (ubytovny, Úřad práce, OSSZ apod.). Klientům jsme umožňovali v bezpečném prostředí uskutečnit telefonické hovory s úředníky, potenciálními zaměstnavateli apod., pomáhali jsme s písemnou a elektronickou komunikací.

Spolupráce klienta a pracovníka probíhala ambulantně, na základě domluvených termínů osobních konzultací v pracovní dny od 8:00 do 16:00 hodin. Frekvence setkávání se uzpůsobovala potřebám klienta a jeho sociální situaci, obvykle 1x za týden až 14 dní. Délka individuálních konzultací se pohybovala v rozmezí 60 až 90 minut, skupinové intervence trvaly 120 až 180 minut.

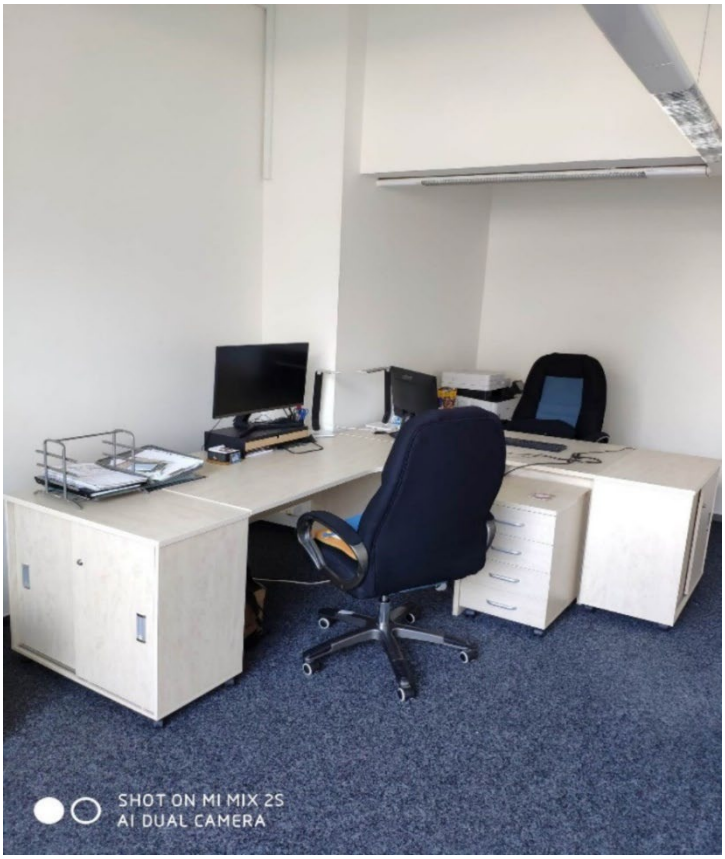
Prostředí a kapacita služby:

Služba byla poskytována v nebytových prostorách na adrese Opavská 776/87 v Ostravě-Porubě.

V roce 2025 byla služba poskytnuta 87 klientům. Bylo realizováno 1658 individuálních a 569 skupinových intervencí. Důvodem navázání spolupráce s klienty byla stabilizace v osobním životě, řešení traumatických událostí, nácvik nových dovedností a schopností a udržení stávajících, multioborová spolupráce, stabilizace sociální situace z hlediska vztahů s blízkými lidmi, příjmů a hospodaření, z hlediska bydlení, základní sociální poradenství a zajištění komplexní psychiatrické rehabilitace (denní stacionář, pracovní rehabilitace). Toto vše přispělo ke zlepšení jejich dovedností a schopností zvládat běžný život.

Sociální služba ve Službě následné péče „Pavučina“ byla klientům poskytována **bez úhrady nákladů**.

Terapeutická místnost „Dobroduška“



Kancelář

Kancelář „pánská místnost“

Služba byla v roce 2025 financována Ministerstvem práce a sociálních věcí, Krajským úřadem Moravskoslezského kraje a Statutárním městem Ostrava.

7. Další aktivity

Supervize

Lenka Složilová a Jana Martínková absolvovaly případové supervize pod vedením Mgr. Zuzany Čepelíkové nebo MUDr. Alexandry Beránkové. Pracovníci v přímé péči se zúčastnili týmových supervizí s Mgr. Janem Friesem.
V prostorách sociální služby „Pavučina se konaly supervize pro peer konzultanty pod vedením Mgr. Gabriely Mahrové hrazené z krajského projektu Podpora duše III. Těchto supervizí se zúčastnil Filip Kursa, který využil také možnost zúčastnit se supervizí probíhajících pod hlavičkou stejného projektu v Opavě.

Komunitní plánování

V roce 2025 se Lenka Složilová účastnila procesu komunitního plánování na území města za pracovní skupinu „Osoby s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi“. V tomto roce se pokračovalo v aktivitách 6. Komunitního plánu sociálních služeb a souvisejících aktivit ve městě Ostrava na období 2023-2026. Dále se pracovalo na návrhu nového Komunitního plánu pro léta 2027-2032.

Vzdělávání

Lenka Složilová a Jana Martínková:
rozvoj terapeutických kompetencí:

- účast na Konferenci EMDR Europe pro výzkum a praxi 2025; 22 hodin;
- účast na 1. české konferenci dětské psychoterapie 2025 v Seči; téma: Metody – vztah – rodina – sebepéče; 21 hodin
- pokračování v kurzu „Psychoterapeutické minimum“ v celkovém rozsahu 16 výukových dnů, Český institut Biosyntézy, z. ú.; absolvováno 11 výukových dnů

akreditované kurzy (MPSV):

- absolvování vzdělávacího programu „Práce s klienty s duální diagnózou“; 16 hodin;

Lenka Složilová, Jana Martínková, Filip Kursa:
rozvoj kompetencí v preventivním a destigmatizačním programu:

- účast na konferenci regionálních týmů preventivního a destigmatizačního programu „Blázníš? No a!"; 8 hodin.

Filip Kursa a Marek Petruška:

- zahájení Výcviku krizové intervence, celková časová dotace 150 hodin
- účast na 38. konferenci sociální psychiatrie v Mikulově; téma: „Možnosti a hranice komunitní péče“; 18 hodin

Marek Petruška:

akreditované kurzy (MPSV):

- absolvování vzdělávacího programu „Psychiatrické minimum“; 20 hodin

Filip Kursa:

absolvování odborné stáže v rámci projektu „Podpora duše III – Podpora zapojení peer konzultantů do péče o duševní zdraví; Rychnov nad Kněžnou; 20 hodin.

8. Údaje o hospodaření

Zjednodušená finanční rozvaha – 2025

Náklady	částka Kč
Ostatní osobní náklady (mzdy +DPP)	2180460
Dlouhodobý hmotný majetek do 40 tisíc	147658
Spotřebované nákupy	43758
Nájem	384846
Energie	8730
Školení, kurzy	13296
Opravy, údržba	3509
Cestovní náhrady	24775
Jiné (telefony, internet, účetnictví atd.	101774
Ostatní náklady	51668

celkem náklady 2960474

Výnosy	částka Kč
Dotace MSK (MPSV)	2381000
Dotace MSK	63000
Dotace SMO	400000
Členské příspěvky, dary	34900
Dotace ostatní	0
Dotace SMO – Loterie	110000
Ostatní výnosy – úrok	0

celkem výnosy 2988900

hospodářský výsledek 28426

9. Poděkování

Děkujeme všem, kteří podpořili nejen finančně Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví Moravskoslezského kraje a projekty našeho spolku.

Děkujeme panu Davidovi Grussmannovi za finanční dar ve výši 12000,-Kč. Děkujeme rovněž i dalším dárcům, kteří nás podpořili.

Služba následné péče „Pavučina“ byla prostřednictvím Moravskoslezského kraje finančně podpořena dotací z kapitoly 313 – MPSV státního rozpočtu částkou 2381000,-Kč.

Statutární město Ostrava poskytlo 400000,-Kč na osobní náklady a z účelové dotace z výnosu daní z hazardních her částku 110000,-Kč na Projekt Upgrade.

Další finanční prostředky ve výši 63000,-Kč poskytl Moravskoslezský kraj v rámci Programu na podporu financování běžných výdajů souvisejících s poskytováním sociálních služeb.

Moravskoslezský kraj

OSTRAVA!!!

MPSV

Výroční zprávu CRPDZ MSK za rok 2025 vypracoval Ing. Alexej Beránek, Mgr. Lenka Složilová, Marek Petruška a Blažena Kubátková.

Výroční zpráva CRPDZ MSK za rok 2025 byla schválena na Valné hromadě dne 25. 6. 2026 v Ostravě-Porubě.