



**CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O
DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE
(CRPDZ MSK)**

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2005



OBSAH

Obsah.....	2
I. Základní údaje o občanském sdružení.....	3
II. Pracovníci sdružení.....	4
III. Vznik, poslání a cílová skupina.....	4
IV. Projekty realizované v roce 2005.....	6
„Pavučina“.....	6
„Krizové centrum Ostrava“.....	7
V. Vzdělávací, odborné, přednáškové akce.....	10
VI. Další aktivity.....	13
VII. Zpráva o hospodaření.....	14
VIII. Poděkování.....	16

I. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O OBČANSKÉM SDRUŽENÍ

Sídlo sdružení:	Skautská 1081 708 00 Ostrava-Poruba
Telefon:	596 912 612
E-mail:	crpdz@crpdz.cz
Web:	www.crpdz.cz
IČO:	26640601
DIČ:	CZ 26640601
Bankovní spojení:	Česká spořitelna, a.s. Pobočka Ostrava-Poruba Hlavní třída 1023/55
Číslo účtu:	1653777399/0800
Statutární zástupci:	Bc. Petra Ďásková předsedkyně sdružení Ing. Alexej Beránek místopředseda
Rada sdružení:	Bc. Petra Ďásková Ing. Alexej Beránek MUDr. Zdeňka Stašková
Členové sdružení:	Prim. MUDr. Jitka Potribná, Ph.D. Ing. Jan Svorník MUDr. Alexandra Beránková

II. PRACOVNÍCI SDRUŽENÍ

V první polovině roku 2005 pracovali v CRPDZ MSK 2 pracovníci v pracovním poměru. Další členové pracovali jako dobrovolníci. Od srpna 2005 pracovala na projektu Pavučina 1 pracovnice na půl úvazku. V krizovém centru, které bylo otevřeno v září 2005 celkem pracuje 10 zaměstnanců (sociální pracovnice, administrativní pracovnice – půl úvazku, psycholog, vedoucí centra a zároveň terapeut a krizový pracovník a 6 krizových pracovníků).

III. VZNIK, POSLÁNÍ A CÍLOVÁ SKUPINA

CRPDZ MSK je občanské sdružení, založené ke konci roku 2003 a zabývá se rozvojem služeb pro duševně nemocné, jejich podporou, zejména v komunitní sféře. K dosažení tohoto cíle usiluje o funkční a racionální spolupráci se státní správou a samosprávou, organizuje přednášky a workshopy odborníků z oblastí souvisejících s duševním zdravím, jež jsou určeny jak pro odbornou veřejnost, tak pro uživatele psychiatrické péče i jejich rodinné příslušníky a přátele. Další aktivitou v této oblasti je pořádání kulatých stolů a diskuzních fór s politiky zejména na regionální úrovni, ať již s účastí veřejnosti a zástupců hromadných sdělovacích prostředků, nebo bez jejich účasti.

Jinou oblastí činnosti občanského sdružení je provázení klientů po nezdravotnických zařízeních, poskytujících služby osobám s duševním onemocněním, ať již ve skupinách (ve spolupráci s PL Opava), nebo i individuální provedení klienta těmito zařízeními tak, aby se účastníci mohli seznámit s profilem služeb, poskytovaných jednotlivými zařízeními a zvolit si pro

sebe to zařízení nebo ta zařízení, které, případně která nejlépe odpovídají jeho představám a potřebám (Projekt Pavučina)

CRPDZ MSK k dosažení tohoto cíle usiluje i o navázání vzájemné a široké spolupráce mezi jednotlivými zařízeními tak, aby žádný uživatel psychiatrické péče nezůstal opominut nebo přehlédnut a mohl se opět zapojit do plnohodnotného života ve svém přirozeném sociálním prostředí. Proto se zástupce CRPDZ MSK rovněž aktivně účastnil na přípravě Komunitního plánu sociálních služeb města Ostravy na léta 2005 a 2006 a v této činnosti pokračuje i nadále.

Od září 2005 je CRPDZ MSK také provozovatelem Krizového centra Ostrava, které nabízí krizovou intervenci lidem v kritické životní situaci. Krizové centrum podobného typu v Ostravě a širším okolí chybělo a proto pomohlo výrazně rozšířit stávající síť zařízení v Ostravě.

IV. PROJEKTY REALIZOVANÉ V ROCE 2005

V roce 2005 bylo Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví realizátorem dvou projektů – projektu Pavučina a Krizové centrum Ostrava.

„PAVUČINA“

Adresa: Skautská 1081
708 00 Ostrava-Poruba
Telefon: 596 912 612
Kontaktní osoba: Bc. Petra Žůrková
Mobil: 604 463 468

Pavučina je projekt propojování služeb určených duševně nemocným a jejich rodinným příslušníkům přímou prací s klienty. Jedná se o skupinové nebo individuální provázení duševně nemocných zařízeními různých typů, poskytujících těmto osobám služby – ať již denní stacionář, jiná zařízení komunitního typu, vedená profesionály, nebo svépomocnou organizaci psychiatrických pacientů. Cílem je hlubší koordinace služeb pro duševně nemocné v regionu, zabezpečení lepšího využívání sítě potřebných služeb, pomoc klientovi při orientaci v sociální síti a možnostech jejího využívání s ohledem na jeho individuální potřeby a zájmy, odstranění roztržitosti a nedůslednosti následné péče a „vypadnutí“ klienta ze sítě služeb. Nedílnou součástí je i boj proti marginalizaci této skupiny zdravotně postižených a odstraňování přežívajících předsudků většinové společnosti.

Během roku 2005 jsme se snažili navázat hlubší spolupráci především s ambulantními psychiatry, kteří jsou prvními,

kdo může pacienty informovat o jejich možnostech. Osobně jsme navštívili 12 ambulancí v Ostravě, kontaktovali jsme psychiatrická oddělení nemocnic. Snažíme se spolupracovat s psychiatrickou léčebnou v Opavě, kde pravidelně jezdíme pacienty informovat.

V roce 2005 jsme individuálně pracovali s 22 klienty. Celkem 56 klientů jsme provedli zařízeními následné péče. V rámci návštěv PL Opava jsme informovali celkem 119 klientů.

„KRIZOVÉ CENTRUM OSTRAVA“

Adresa: Nádražní 196
702 00 Ostrava-Přívoz
Telefon: 596 110 882-5
Kontaktní osoba: Bc. Petra Ďásková (vedoucí)
Mobil: 732 957 193
Web: www.kriceos.cz

Krizové centrum Ostrava bylo slavnostně otevřeno v září 2005. Nabízí nepřetržitou a bezplatnou pomoc lidem v akutní krizi a psychické tísní. Zařízení je otevřeno 24 hodin denně, včetně víkendů a svátků. Cílovou skupinou jsou klienti s akutními psychickými obtížemi, které vyžadují akutní psychologickou, terapeutickou nebo sociální intervenci či zajištění psychiatrické péče, klienti v akutní psychosociální krizi, klienti s dekompenzovaným psychiatrickým onemocněním, kteří v období stabilizace psychického stavu jsou přiměřeným způsobem adaptováni na život v komunitě.

Krizové centrum Ostrava nabízí ambulantní program, který představuje jednorázové či opakované krizové intervence.

Slouží ke stabilizaci klienta, ke snížení nebezpečí.

Dalším programem je pobytový program, kdy může být klient umístěn na lůžku po dobu max. 5 dnů pro překlenutí nejakutnějšího krizového období. Součástí programu jsou individuální pohovory s terapeutem, denní skupinové setkání, relaxace, sociální poradenství, práce s rodinou.

Mezi zaměstnance krizového centra Ostrava patří psycholog s klinickou praxí, krizoví pracovníci s psychoterapeutickými výcviky, sociální pracovníce. Psychiatrická péče je zajištěna externě.

Od září 2005 Krizové centrum Ostrava řešilo přibližně problémy 180 klientů.



Krizové centrum Ostrava



Terapeutická místnost v Krizovém centru Ostrava



Slavnostní otevření KCO v září 2005

V. VZDĚLÁVACÍ, ODBORNÉ, PŘEDNÁŠKOVÉ AKCE

Centrum bylo organizátorem workshopů a kursů určených pro pracovníky pomáhajících profesí, profesionálům i široké veřejnosti.

V roce 2005 realizovalo sdružení následující akce:

- Workshop na téma: “Vývojové trendy v psychiatrii 21. století”, *Krizové služby a jejich organizace* konaná dne: 23.5. 2005 , přednášející: MUDr. Jan Stuchlík, ředitel Fokusu Mladá Boleslav, přednáška na téma: *Case management* . Přednášky se zúčastnilo 22 pracovníků z řad pomáhajících profesí.
- Přednáška na téma: Aserktivní komunitní tým v praxi konaná dne 11. 10. 2005, přednášející MUDr. Jan Stuchlík. Přednášky se zúčastnilo 20 pracovníků z řad pomáhajících profesí, lékařů a veřejnosti.
- Přednáška na téma: Pracovní rehabilitace konaná dne 25. 11. 2005, přednášející MUDr. Ondřej Pěč. Přednášky se zúčastnilo celkem 17 pracovníků a zájemců z řad veřejnosti.

Celkem využilo možnosti účasti na seminářích a workshopech, organizovaných Centrem pro rozvoj péče o duševní zdraví MSK 59 pracovníků z řad pomáhajících profesí, profesionálů a zájemců z řad veřejnosti.

Vzdělávání členů a pracovníků CRPDZ MSK

Také pracovníci CRPDZ MSK se neustále vzdělávají a kromě výše zmíněných seminářů se účastní také dalších kurzů, seminářů a přednášek pro rozvíjení svých znalostí. Tady jsou některé z nich.

Všichni zaměstnanci Krizového centra se v říjnu zúčastnili kurzu Krizová intervence, který vedli D. Vodičková a J. Lorenc. Dva pracovníci KCO ukončili v roce 2005 psychoterapeutický výcvik, jeden pracovník ve výcviku nadále pokračuje. Jeden pracovník ukončil výcvik v telefonické krizové intervenci. Všichni zaměstnanci také prošli psychiatrickým minimem, které vedl MUDr. Libor Chvíla, CSc. Minimálně jednou za měsíc také probíhá supervize s PhDr. Antošem.

Bc. Petra Žůrková (poradce pro oblast duševního zdraví – projekt Pavučina) se v říjnu 2005 zúčastnila kurzu Psychiatrické minimum, který vedl zkušený psychiatr MUDr. Jan Stuchlík.

MUDr. Zdeňka Stašková se zúčastnila těchto vzdělávacích akcí:

- Psychofarmakologická konference v lázních Jeseník - leden 2005
- Moderní léčba deprese - duben 2005
- Léčebné trendy v psychiatrii - květen 2005
- Zásady farmakologické léčby v prevenci rekurence bipolární poruchy
- Mezinárodní seminář pro katatymně imaginativní

- psychoterapii - květen 2005
- Celostátní konference biologické psychiatrie v Luhačovicích - červen 2005
- Matching -Horní Holovice - říjen 2005
- Český a Slovenský psychiatrický zjazd -Smokovec - prosinec 2005

MUDr. Alexandra Beránková se zúčastnila těchto vzdělávacích akcí:

- „Ochutnávka“ MOVISA, 15. – 17. 4. 2005, Dům duševního zdraví
- „Program pro dobré zdraví“ účast na vzdělávací akci, lázně Bešeňová, Slovensko, 6. - 8.5.2005
- Akreditace v Praze „MOVISA“ 23.5.2005
- „Asertivní komunitní tým“ MUDr. Stuchlík, Krizové centrum Ostrava 11.10.2005
- „MOVISA“ 7. – 13. 11. 2005 Praha
- „Psychiatrická rehabilitace“ MUDr. Pěč, 25.11.2005 Dům duševního zdraví

VI. DALŠÍ AKTIVITY

Naše sdružení se věnuje také dalším aktivitám s duševně nemocnými pacienty. Účastní se pořádání různých volnočasových akcí pro duševně nemocné pacienty, které jsou pro ně velice důležité.

Mezi akce, na kterých se podílí Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví MSK patří například pořádání volejbalového turnaje klientů proti terapeutům, hraní kuželek s klienty... V naší spolupráci se konal Sportovní den pro bláznů v Domě duševního zdraví dne 15. 7. 2005 a 9. 9. 2005, vernisáž fotografa Otakara Matuška, který vystavoval své černobílé fotografie v Domě duševního zdraví a vernisáž se konala 22. 9. 2005 atd.



Volejbalový turnaj 9. září 2005

VII. ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ

FINANČNÍ ZPRÁVA

NÁKLADY	Kč	PODÍL V %
Spotřeba materiálu celkem	371768.20	19,06
DHIM spotřebovaný	318957.90	16,35
Kancelářské potřeby	19449.50	1,00
Ostatní	33360.80	1,71
Služby celkem	499965.50	25,63
Opravy a udržování	16315.00	0,84
Spotřeba energie	10304.00	0,53
Cestovné	39827.00	2,04
Poštovné, spoje	40494.50	2,08
Nájemné, služby s pronájemem	14313.50	0,73
Lektorné, školné	42750.00	2,19
Externí služby	335961.50	17,22
Osobní náklady celkem	1072285.00	54,97
Mzdové náklady-HPP	738542.00	37,86
Mzdové náklady-OON	74899.00	3,84
Zákonné sociální pojištění	258494.00	13,25
Ostatní sociální náklady	100.00	0,01
Daň silniční	250.00	0,01
Ostatní daně a poplatky	6609.50	0,37
Ostatní pokuty a penále	49.00	0,003
NÁKLADY CELKEM	1950677.20	100

VÝNOSY	Kč	PODÍL V %
Tržby z prodeje služeb	81600.00	4,12
Provozní dotace celkem	1809941.00	91,47
Dotace MSK	745900.00	37,70
Dotace SMO	1064041.00	53,77
Přijaté příspěvky	87000.00	4,40
Severomor. plynárenská	50000.00	2,53
Sponzoři jiní	30000.00	1,52
MUDr. Zdeňka Stašková	7000.00	0,35
Úroky	232.72	0,01
VÝNOSY CELKEM	1978773.72	100

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	28096.52
-----------------------------	-----------------

VIII. PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme všem, kteří nejen finančně podpořili Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví MSK a projekty našeho sdružení.

Hlavní finanční zdroje v roce 2005:

Moravskoslezský kraj
Magistrát města Ostravy
Severomoravská plynárenská a.s.
Portaflex s.r.o.

Spolupráce a podpora

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Dům duševního zdraví
Česká společnost pro duševní zdraví - pobočka Ostrava
Psychiatrická ambulance MUDr. Zdeňky Staškové
Občanské sdružení Anima Opava
MENS SANA o.s.
Psychiatrické oddělení FNSPO
Spolupracující psychiatři a psychologové
Asociace klinických psychologů - Mgr. Michaela Mrowetz
Bartáková
Psychiatrická léčebna Opava
Úřad práce Ostrava
MUDr. Libor Chvíla, CSc.
MUDr. Růžena Šarišská
Ing. Jiří Carbol
Ing. Jiří Veverka
Mgr. Jaroslava Rovňáková
MUDr. Jan Pfeiffer

MUDr. Jan Stuchlík
MUDr. Jan Lorenc
MUDr. Ondřej Pěč
MUDr. František Matuška
PhDr. Svatopluk Antoš

Poděkování náleží také všem našim uživatelům, partnerům, přátelům a známým, kteří nám pomáhali. Bez Vaší pomoci by naše sdružení nemohlo pomáhat na pravém místě.

