VÝROČNÍ ZPRÁVA 2006

Centra pro rozvoj péče o duševní zdraví Moravskoslezského kraje

OBSAH

OBSAH....2
I. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O OBČANSKÉM SDRUŽENÍ....3
II. PRACOVNÍCI SDRUŽENÍ....4
III. VZNIK A POSLÁNÍ....4
IV. PROJEKTY REALIZOVANÉ V ROCE 2006....4
„PAVUČINA“....5
„KRIZOVÉ CENTRUM OSTRAVA“....6
„VZDĚLÁVÁNÍ KOMUNITNÍCH TÝMŮ PRO PRÁCI S DUŠEVNĚ NEMOCNÝMI“. .7
V. VZDĚLÁVACÍ, ODBORNÉ, PŘEDNÁŠKOVÉ AKCE....10
VI. DALŠÍ AKTIVITY....11
VII. ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ....12
FINANČNÍ ZPRÁVA za Krizové centrum Ostrava....12
FINANČNÍ ZPRÁVA za projekt Pavučina....12
VIII. PODĚKOVÁNÍ....14

I. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O OBČANSKÉM SDRUŽENÍ

Sídlo sdružení:	Skautská 1081 708 00 Ostrava-Poruba
Telefon:	596 912 612
E-mail: **Web:**	crpdz@crpdz.cz www.crpdz.cz
IČO: **DIČ:**	26640601 CZ 26640601
Bankovní spojení:	Česká spořitelna, a.s. Pobočka Ostrava-Poruba Hlavní třída 1023/55
Číslo účtu:	1653777399/0800
Statutární zástupci:	Bc. Petra Ďásková předsedkyně sdružení Ing. Alexej Beránek místopředseda
Rada sdružení:	Bc. Petra Ďasková Ing. Alexej Beránek MUDr. Zdeňka Stašková
Členové sdružení:	Prim. MUDr. Jitka Potribná, Ph.D. Ing. Jan Svorník MUDr. Alexandra Beránková

II. PRACOVNÍCI SDRUŽENÍ

V roce 2006 pracovalo v CRPDZ MSK celkem 12 pracovníků v pracovním poměru. Další členové pracovali jako dobrovolníci. V krizovém centru Ostrava celkem pracuje 11 zaměstnanců (vedoucí centra, provozně administrativní pracovník, sociální pracovnice a krizoví pracovníci.). V rámci projektu Pavučina pracovala jedna pracovnice na půl úvazku.

III. VZNIK A POSLÁNÍ

CRPDZ MSK je občanské sdružení, založené ke konci roku 2003 a zabývá se rozvojem služeb pro duševně nemocné, jejich podporou, zejména v komunitní sféře. K dosažení tohoto cíle usiluje o funkční a racionální spolupráci se státní správou a samosprávou, organizuje přednášky a workshopy odborníků z oblastí souvisejících s duševním zdravím, jež jsou určeny jak pro odbornou veřejnost, tak pro uživatele psychiatrické péče i jejich rodinné příslušníky a přátele. Další aktivitou v této oblasti je pořádání kulatých stolů a diskuzních fór s politiky zejména na regionální úrovni, ať již s účastí veřejnosti a zástupců hromadných sdělovacích prostředků, nebo bez jejich účasti.

CRPDZ MSK k dosažení tohoto cíle usiluje i o navázání vzájemné a široké spolupráce mezi jednotlivými zařízeními tak, aby žádný uživatel psychiatrické péče nezůstal opominut nebo přehlédnut a mohl se opět zapojit do plnohodnotného života ve svém přirozeném sociálním prostředí. Proto se zástupce CRPDZ MSK rovněž aktivně účastnil na přípravě Komunitního plánu sociálních služeb města Ostravy na léta 2005 a 2006 a v této činnosti pokračuje i nadále.

IV. PROJEKTY REALIZOVANÉ V ROCE 2006

V roce 2006 bylo Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví realizátorem tří projektů:

- Pavučina
- Krizové centrum Ostrava
- Vzdělávání komunitních týmů pro práci s duševně nemocnými.

„PAVUČINA“

Adresa: Skautská 1081
708 00 Ostrava-Poruba
Telefon: 596 912 612
Kontaktní osoba: Ing. Alexej Beránek
E-mail: crpdz@crpdz.cz

Projekt Pavučina je realizován od 1.7.2004. Probíhal během roku 2005 i celý rok 2006.

Posláním služby je zajistit vyšší kvalitu a efektivitu zdravotních a sociálních služeb pro duševně nemocné. Snahou je umožnit duševně nemocným klientům v nejvyšší možné míře zapojit se do běžného života společnosti zprostředkováním odborného sociálního poradenství, informací a prací v terénu.

Cílem projektu je zlepšení kvality života duševně nemocných v regionu Ostrava a Moravskoslezském kraji a dalším cílem je systémová organizace služeb zaměřených na tuto cílovou skupinu. Pavučina je projekt propojování služeb určených duševně nemocným a jejich rodinným příslušníkům přímou prací s klienty. Cílem je hlubší koordinace služeb pro duševně nemocné v regionu, zabezpečení lepšího využívání sítě potřebných služeb, pomoc klientovi při orientaci v sociální síti a možnostech jejího využívání s ohledem na jeho individuální potřeby a zájmy, odstranění roztříštěnosti a nedůslednosti následné péče a „vypadnutí“ klienta ze sítě služeb. Nedílnou součástí je i boj proti marginalizaci této skupiny zdravotně postižených a odstraňování přežívajících předsudků většinové společnosti.

Cílem naší služby je:

- zajistit klientům s duševním onemocněním kontakt se zdravotními a sociálními službami,
- pomoc klientům orientovat se v sociální síti a v zařízeních, které jsou pro ně dostupné,
- zajistit klientům odborné sociální poradenství.

Jednotlivým klientům tak bude usnadněn návrat na trh práce a do společnosti.

Cílovou skupinou jsou duševně nemocní lidé od 18 let. Z klinicko-diagnostického hlediska jde o nemocné s psychózou nebo s vážnější formou neurotického onemocnění. Do této skupiny rovněž patří klienti s primární diagnózou mentálního postižení, k němuž se přidružila duševní porucha. Mezi základní diagnózy klientů patří především různé formy schizofrenie, maniodepresivní psychózy a přidružené poruchy myšlení, vnímání, emocí…

Během roku 2006 jsme se snažili stále udržovat hlubší spolupráci především s ambulantními psychiatry, kteří jsou prvními, kdo může pacienty informovat o jejich možnostech. Informace jsou ambulantním psychiatrům posílány ve formě letáků poštou. Kontaktovali jsme také psychiatrická oddělení nemocnic, psychiatrickou léčebnu Opava, ale i další instituce jako Úřad práce Ostrava a další nestátní neziskové organizace. Pro efektivní a kvalitní práci je tato spolupráce rozhodující.

Během roku 2006 jsme poskytli osobní asistenci a doprovod do zařízení celkem 39 klientům. V tomto období jsme také informovali klienty v rámci návštěv na komunitách ve Fakultní

nemocnici Ostrava – psychiatrickém oddělení a Psychiatrické léčebně Opava stanice 13, 17B, 17C a 16. Celkem jsme poskytli informace o možnostech následné péče 165 klientům.

„KRIZOVÉ CENTRUM OSTRAVA“

Adresa:	Nádražní 196 702 00 Ostrava-Přívoz
Telefon:	596 110 882-5
Kontaktní osoba:	Bc. Petra Ďásková (vedoucí KCO)
Mobil:	732 957 193
Web:	www.kriceos.cz

Krizové centrum Ostrava bylo slavnostně otevřeno v září 2005. Nabízí nepřetržitou a bezplatnou pomoc lidem v akutní krizi a psychické tísni. Zařízení je otevřeno 24 hodin denně, včetně víkendů a svátků. Cílovou skupinou jsou klienti s akutními psychickými obtížemi, které vyžadují akutní psychologickou, terapeutickou nebo sociální intervenci či zajištění psychiatrické péče, klienti v akutní psychosociální krizi, klienti s dekompenzovaným psychiatrickým onemocněním, kteří v období stabilizace psychického stavu jsou přiměřeným způsobem adaptováni na život v komunitě.

Krizové centrum Ostrava nabízí ambulantní program, který představuje jednorázové či opakované krizové intervence a slouží ke stabilizaci klienta, ke snížení nebezpečí.

Dalším programem je pobytový program, kdy může být klient umístěn na lůžku po dobu max. 5 dnů pro překlenutí nejakutnějšího krizového období. Součástí programu jsou individuální pohovory s terapeutem, denní skupinové setkání, relaxace, sociální poradenství, práce s rodinou.

Mezi zaměstnance krizového centra Ostrava patří psycholog s klinickou praxí, krizoví pracovníci s psychoterapeutickými výcviky, sociální pracovnice. Psychiatrická péče je zajištěna externě.

Celkový počet klientů, kterým byly poskytnuty služby Krizového centra Ostrava během roku 2006 byl 1 038. Počty se měnily v průběhu roku – nejvíce klientů přicházelo v jarních měsících, v období prázdnin byl jejich počet nejnižší. Průměrný počet klientů, kteří využijí služby Krizového centra za 1 měsíc je 95.

Probační program

V roce 2006 byl v rámci KCO realizován projekt Probační program. Cílem programu je naučit klienta převzít zodpovědnost za vlastní jednání, pomoci mu nalézt kompetence vlastními silami rozvíjet svou osobnost, otevřít prostor pro nový životní styl. Znovu navázat rodinné a společenské vazby, posílit je. Vybrat si a nacvičit nové strategie a mechanizmy pro zvládání krizových a náročných životních situací. V konečném důsledku je pak přínosem probačního programu omezení kriminogenního chování klientů. Probační program je zaměřen na antisociální a sociopatologické chování, nezvladatelnou impulzivitu, neovládanou agresivitu, delikventní chování, závislosti na návykových látkách a hracích automatech u klientů ve věku 15-18 let.

„VZDĚLÁVÁNÍ KOMUNITNÍCH TÝMŮ PRO PRÁCI S DUŠEVNĚ NEMOCNÝMI“

Adresa:	Skautská 1081
	708 00 Ostrava-Poruba
Telefon:	596 912 612
Kontaktní osoba:	Ing. Alexej Beránek (projektový manažer)
Mobil:	603 702 698
E-mail:	crpdz@crpdz.cz

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví Moravskoslezského kraje uspělo v 2. kole výzvy v Operačním programu Rozvoj lidských zdrojů s projektem Vzdělávání komunitních týmů pro práci s duševně nemocnými (VKT). Základní inspirací pro napsání projektu VKT byl projekt MATRA III, ze kterého jsou převzaty vzdělávací moduly a lektoři. Projekt MATRA III uskutečnilo pražské Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví za účasti našich předních odborníků na komunitní psychiatrii s finanční podporou nizozemské vlády.

Cílem projektu je zajistit vzdělávání pracovníků komunitních týmů, kteří pracují s duševně nemocnými lidmi tak, aby získali znalosti, dovednosti a zkušenosti, které jim umožní poskytovat kvalitnější a efektivnější služby ve prospěch klienta. Obecným cílem je podpora celoživotního vzdělávání a zkvalitnění služeb pro skupiny duševně nemocných, kteří jsou ohrožení sociální exkluzí.

Cílovou skupinou jsou pracovníci zdravotních a sociálních služeb, kteří působí v oblasti péče o duševní zdraví, dále pak studenti, zaměstnanci úřadů a pracovníci NNO. Cílová skupina je relativně široká, protože navazujícím cílem je rozvoj služeb komunitní péče na území Moravskoslezského kraje na úrovní 21. století a s tím spojené diskuse na toto téma. Považujeme proto nutné, aby vznikla komunita několika desítek lidí včetně zástupců politické reprezentace MSK a města Ostravy, kteří se navzájem lépe poznají a kteří budou na rozvoji služeb fundovaně a kvalifikovaně pracovat. Tento projekt má ambici přispět k tomuto dlouhodobému cíli.

Celková doba trvání projektu je 24 měsíců a byl zahájen 1. 3. 2006. Ukončení je plánováno v únoru 2008. Rozpočet projektu je 1 400 000 Kč. Náklady projektu jsou plně hrazeny ze strukturálních fondů Evropské unie (Evropský sociální fond) a ze státního rozpočtu České republiky.

Realizační tým pracuje ve složení: Ing. Alexej Beránek, Bc. Petra Ďásková, Ing. Jan Svorník, Bc. Petra Žůrková, Bc. Veronika Richterová, Mgr. Monika Vokřínková. Supervizorem v projektu je MUDr. František Matuška ze SPAS Praha.

V roce 2006 proběhly tyto semináře:

- Psychiatrická rehabilitace 20. – 21. 4. 2006
- Komunitní péče o duševně nemocné 19. – 20. 10. 2006
- Práce s rodinou 23. – 24. 11. 2006

Psychiatrická rehabilitace

Lektory prvního semináře byl MUDr. Ondřej Pěč a Jana Pěčová. Cílem semináře bylo především získání základního přehledu o principech a metodách psychiatrické rehabilitace, porozumění procesu psychiatrické rehabilitace a orientovat se v hlavních oblastech psychiatrické rehabilitace – práce, bydlení, volný čas a sociální kontakty. Dalším cílem bylo také získání přehledu o existujících programech psychiatrické rehabilitace v ČR i obecně.

Během semináře se mohli účastníci teoreticky seznámit s prvky psychiatrické rehabilitace, absolvovali několik cvičení i práci s kasuistikou. Dvoudenní seminář v plném rozsahu absolvovalo celkem 56 účastníků.

Komunitní péče o duševně nemocné

Lektorem tohoto semináře byl Mgr. Jan Paleček. Cílem semináře bylo seznámení s problematikou komunitní péče.

Během semináře se účastníci teoreticky seznámili se základními pojmy, měli možnost porovnat komunitní péči u nás a v Anglii, pracovalo se ve skupinách při různých skupinových cvičeních a měli možnost seznámit se s konkrétní kasuistikou. Dvoudenní seminář v plném rozsahu absolvovalo celkem 30 účastníků.

Skupinová práce při semináři Komunitní péče o duševně nemocné

Práce s rodinou

Lektorkami posledního semináře v roce 2006 byly MUDr. Alexandra Beránková a PhDr. Sylva Bártlová, CSc. Cílem semináře bylo seznámení účastníků s významem práce s rodinou při péči o duševně nemocné, se základními principy práce s celou rodinou. Seminář měl přispět k ochotě pracovat s rodinami duševně nemocných, neboť když je jeden člověk nemocný, je nemocná celá rodina.

Během semináře se účastníci teoreticky seznámili se základními pojmy, zúčastnili se práce ve skupinách, práce s rodinnou mapou i kasuistikou. Dvoudenní seminář v plném rozsahu absolvovalo 29 účastníků.

Témata následujících seminářů v roce 2007 a 2008 dle modulů MATRA III jsou následující:

- Case management
- Vztahy a komunikace s klientem
- Krizová intervence
- Komunitní psychiatrie
- Management péče a personalistika
- Volné téma, tj. nové téma nebo opakování semináře
- Workshop základní psychoterapeutické dovednosti

Lektory budou naši přední odborníci na komunitní psychiatrii, např.: PhDr. V. Probstová, MUDr. A. Beránková, MUDr. J. Lorenc, MUDr. J. Stuchlík, MUDr. J. Pfeiffer, MUDr. Z. Foitová, MUDr. P. Hejzlar a další.

V. VZDĚLÁVACÍ, ODBORNÉ, PŘEDNÁŠKOVÉ AKCE

Podporovat celoživotní vzdělávání pracovníků v pomáhajících profesích je cílem především projektu Vzdělávání komunitních týmů pro práci s duševně nemocnými. CRPDZ MSK však pořádalo ještě další 2 přednášky v rámci projektu Pavučina.

V roce 2006 se konaly tyto akce:

- Dvoudenní seminář: ***„Asertivní komunitní léčba“***, 28. a 29. 6. 2006, přednášející MUDr. Jan Stuchlík, seminář absolvovalo celkem 14 odborníků z oblasti péče o duševně nemocné.
- Přednáška na téma: ***„Stres a syndrom vyhoření u pomáhajících profesí“,*** 9. 11. 2006, přednášející PhDr. Zdeněk Mlčák, Ph.D., přednášky se zúčastnilo celkem 22 odborníků z oblasti péče o duševně nemocné, studentů a zájemců.

Celkem využilo možnosti účasti na seminářích, organizovaných Centrem pro rozvoj péče o duševní zdraví MSK v rámci projektu Pavučina 36 pracovníků z řad pomáhajících profesí, profesionálů a zájemců z řad veřejnosti.

Přednáška Stres a syndrom vyhoření 9. 11. 2006 v Krizovém centru Ostrava

Další vzdělávání všech pracovníků CRPDZ MSK je nutnou součástí jejich práce. Během roku se zaměstnanci zúčastnili mnoha seminářů, přednášek a kurzů. Mezi ně patří například účast naší pracovnice na konferenci Sociální psychiatrie v Poděbradech.

VI. DALŠÍ AKTIVITY

Naše sdružení se věnuje také dalším aktivitám s duševně nemocnými pacienty. Účastní se pořádání různých volnočasových akcí, které jsou velice důležité pro kreativní trávení volného času, smysluplnou náplň a následnou resocializaci lidí s duševním onemocněním do společnosti.

Mezi akce, na kterých se podílí Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví MSK patří například pořádání volejbalového turnaje klientů proti terapeutům, hraní kuželek s klienty…

Turnaj v kuželkách 18. 4. 2006

VII. ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ

FINANČNÍ ZPRÁVA za Krizové centrum Ostrava

Náklady	4 576 845,11 Kč
Výnosy	3 862 980,47 Kč
Hospodářský výsledek	-713 864,64 Kč

Ztráta u Krizového centra Ostrava vznikla z důvodu úvěru, který byl nutný na financování jednoho z projektů. Na začátku roku 2007 již byla tato ztráta vyrována.

FINANČNÍ ZPRÁVA za projekt Vzdělávání komunitních týmů pro práci s duševně nemocnými

Náklady	524 119,60 Kč
Výnosy	607 803,00 Kč
Hospodářský výsledek	83 683,40 Kč

FINANČNÍ ZPRÁVA za projekt Pavučina

Náklady	189 144,30 Kč
Výnosy	132 000 Kč
Hospodářský výsledek	-57 144,30 Kč

CELKOVÁ FINANČNÍ ZPRÁVA

NÁKLADY	Kč	PODÍL V %
Spotřeba materiálu celkem	**635 202,7**	**12,00**
DHIM spotřebovaný	372 958,0	7,05
Kancelářské potřeby	80 327,20	1,52
Ostatní	181 917,5	3,44
Služby celkem	**1 029 592,34**	**19,45**
Opravy a udržování	5 137,0	0,10
Spotřeba el.energie	226 168,5	4,27
Spotřeba energie – vodné,stočné	8 174,0	0,15
Cestovné	92 787,66	1,75
Náklady na reprezentaci	17 079,0	0,32
Poštovné, spoje	89 697,5	1,69
Nájemné,služby s pronájmem	27 498,0	0,52
Lektorné, školné	87 015,0	1,64
Externí služby	476 035,68	8,99
Osobní náklady celkem	**3 593 328,0**	**67,88**
Mzdové náklady-HPP	2 541 985,0	48,02
Mzdové náklady-OON	155 503,0	2,94
Zákonné sociální pojištění	895 690,0	16,92
Daň silniční	150,0	0,002
Ostatní daně a poplatky	**20 688,26**	**0,39**
Ostatní pokuty a penále	**19,0**	**0,000**
Úroky	**14 481,21**	**0,27**
Kursové ztráty	**12,0**	**0,000**
NÁKLADY CELKEM	**5 293 323,51**	**100**

VÝNOSY	Kč	PODÍL V %
Tržby z prodeje služeb	**13 420,5**	**0,29**
Provozní dotace celkem	**4 419 634,5**	**96,02**
Přijaté příspěvky	**169 000,0**	**3,67**
Úroky	**732,87**	**0,02**
VÝNOSY CELKEM	**4 602 787,87**	**100**

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	**Ztráta 690 535,64 Kč**

VIII. PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme všem, kteří nejen finančně podpořili Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví MSK a projekty našeho sdružení.

Hlavní finanční zdroje v roce 2006:

Moravskoslezský kraj
Magistrát města Ostravy
Evropský sociální fond
SROP
Ministerstvo spravedlnosti
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Severomoravská plynárenská a.s.
Portaflex s.r.o.

Spolupráce a podpora

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Dům duševního zdraví
Česká společnost pro duševní zdraví - pobočka Ostrava
Psychiatrická ambulance MUDr. Zdeňky Staškové
Občanské sdružení Anima Opava
MENS SANA o.s.
Psychiatrické oddělení FNSPO
Spolupracující psychiatři a psychologové
Asociace klinických psychologů - Mgr. Michaela Mrowetz Bartáková
Psychiatrická léčebna Opava
Úřad práce Ostrava
PhDr. Svatopluk Antoš
MUDr. Libor Chvíla, CSc.
MUDr. Růžena Šarišská
Ing. Jiří Carbol
Ing. Jiří Veverka
Mgr. Jaroslava Rovňáková
MUDr. Jan Pfeiffer
MUDr. Jan Stuchlík
MUDr. Jan Lorenc
MUDr. Ondřej Pěč
MUDr. František Matuška
Ing. Vít Ruprich

Poděkování náleží také všem našim uživatelům, partnerům, přátelům a známým, kteří nám pomáhali. Bez Vaší pomoci by naše sdružení nemohlo pomáhat na pravém místě.