



**CRPDZ.cz**

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví  
Moravskoslezského kraje



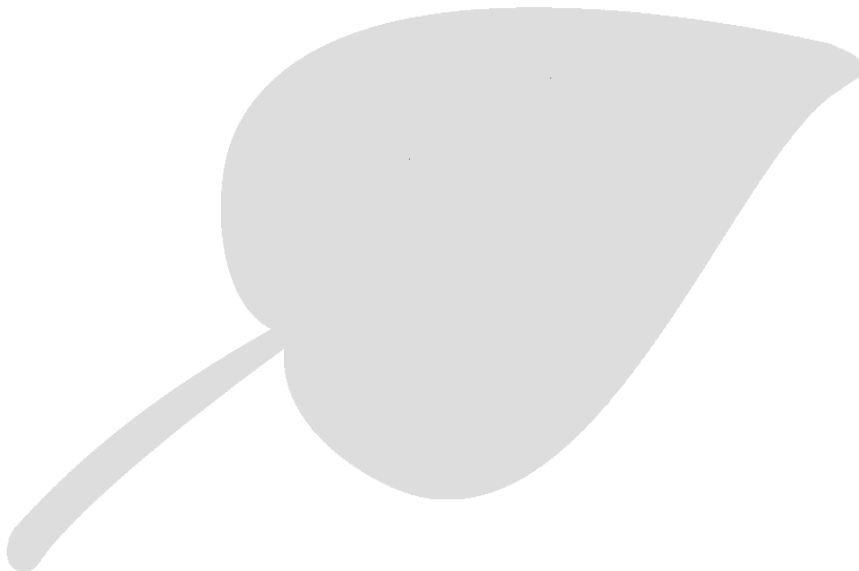
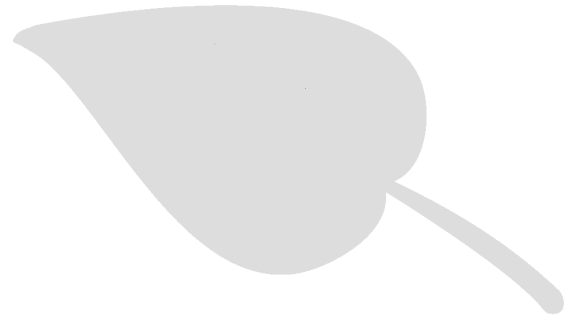
# Výroční zpráva za rok 2023



Červen 2024

## Obsah:

1. Základní údaje o spolku
2. Poslání, cíle a činnost spolku
3. Pracovníci spolku
4. Rekonstrukce prostor
5. Služba následné péče – Pavučina
  - Socioterapeutické činnosti – socioterapie, muzikoterapie
  - Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
  - Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
6. Další aktivity
  - Supervize
  - Komunitní plánování
  - Vzdělávání
7. Údaje o hospodaření
8. Poděkování



## 1. Základní údaje o spolku

Název spolku:	Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví Moravskoslezského kraje, z. s.
Oficiální zkratka:	CRPDZ MSK
Sídlo sdružení:	Skautská 1081/9 708 00 Ostrava-Poruba
Místo poskytování sociální služby:	Opavská 776/87 708 00 Ostrava-Poruba
Telefon:	737 572 081 733 681 996 601 243 098 601 243 099
E-mail:	crpdz@crpdz.cz
Web:	www.crpdz.cz
IČO:	26640601
DIČ:	CZ 26640601
Bankovní spojení:	Česká spořitelna, a.s.
Číslo účtu:	1653777399/0800
Statutární orgán:	Mgr. Lenka Složilová, předseda spolku
Valná hromada:	Ing. Alexej Beránek MUDr. Alexandra Beránková Mgr. Petra Ďásková Ing. Lenka Holková Petra Kubinová Bc. Filip Kursá Bc. Michaela Máchová Mgr. Jana Martínková Marek Petruška Mgr. Lenka Složilová

## 2. Poslání, cíle a činnost spolku

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví MSK vzniklo roku 2003, podpořilo vznik Krizového centra a v roce 2005 Služby následné péče PAVUČINA.

Jsme nestátní nezisková organizace a účelem spolku je podílet se na rozvoji služeb v oblasti péče o duševní zdraví, a to především v Moravskoslezském kraji.

Duševní onemocnění chápeme jako onemocnění bio-psycho-sociální. Lidé s duševním onemocněním se často celoživotně potýkají se symptomy nemoci a ztrátami v oblasti zvládnání běžného života, vztahů, nezávislosti a sebehodnocení, životní spokojenosti a naděje. Dostanou-li však komplexní podporu, která reaguje na jejich zdravotně-sociální potřeby, a rozvíjí dovednosti zvládat běžný život, mohou se z nemoci zotavit. Mohou, i s potížemi v oblasti duševního zdraví, vnímat svou hodnotu, být nezávislejší, zvládat své sociální role, prožívat více životní pohody, věřit na kvalitu a smysl života.

Psychiatrická rehabilitace, proces vedoucí k zotavení, se odehrává prostřednictvím komunitních služeb. Ty zahrnují zdravotní služby (psychiatrické ambulance, ambulance klinické psychologie, denní stacionáře apod.) a služby sociální zaměřující se na oblasti bydlení, práce, vzdělání, trávení volného času, ale také zvládnání krizí a provázení procesem rehabilitace. K účinnosti procesu je zapotřebí, aby byl komplexní, kontinuální a individualizovaný. Důležitá je vzájemná spolupráce jednotlivých služeb, koncepce a profesionalita v souladu s novými poznatky a trendy v péči o duševní zdraví.

### Hlavní činnost spolku

Účel spolku je naplňován zejména prostřednictvím:

- spolupráce se státní správou a samosprávou,
- pořádáním konferencí, tiskových konferencí, seminářů a přednášek, organizováním stáží, diskusního fóra, kulatých stolů, kampaní a dalších vzdělávacích akcí, které přispějí k rozvoji vzdělanosti v této oblasti,
- zpracováním a přípravou odborných prací, článků, překladů a publikací, doporučením pro rozhodování kompetentních orgánů státní správy a samosprávy,
- spolupráce s ostatními organizacemi podobného zaměření, odbornými společnostmi, zdravotnickými a zařízeními poskytujícími sociální služby, které se též pohybují na poli péče o duševní zdraví,
- Poslání CRPDZ MSK bylo naplňováno především poskytováním Služby následné péče „Pavučina“.

### 3. Pracovníci spolku

Spolek v roce 2023 zaměstnával tyto zaměstnance:

Na základě pracovní smlouvy:

- 2 sociální pracovníce 2 x 1,0 úvazek (Mgr. Lenka Složilová, Mgr. Jana Martínková);
- 2 pracovníci v sociálních službách, každý ve výši 0,5 úvazku (Bc. Filip Kursa, Marek Petruška).

Na dohodu o provedení práce:

- technicko-hospodářský pracovník (Ing. Alexej Beránek);
- vedoucí služby (Mgr. Lenka Složilová)
- úklidový pracovník (Libuše Krejčárková).

Účetní práce byly prováděny externí spolupracovnicí Ing. Milenou Kubickou.

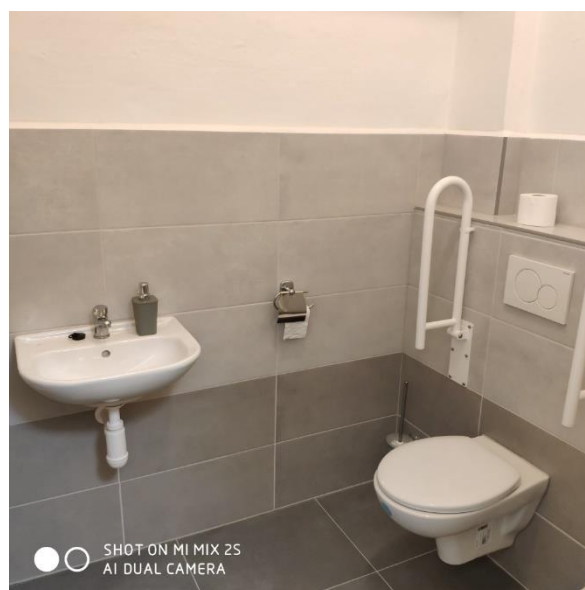
### 4. Rekonstrukce

Díky podpoře Statutárního města Ostravy z účelové dotace z výnosu daní z hazardních her ve výši 207000,-Kč jsme mohli zrealizovat částečnou rekonstrukci prostor na Opavské. Rekonstrukci provedla firma Profistav elektro, s. r. o. během 8 podzimních týdnů. Pořídili jsme WC pro osoby se sníženou mobilitou, umyvadlo včetně baterie, nové topné těleso, dveře včetně zárubní a obklady. Do kuchyňky byla přivedena voda a instalován dřez s vodovodní baterií. Ve dvou terapeutických místnostech byly sníženy stropy a instalováno nové osvětlení.

Před



Po



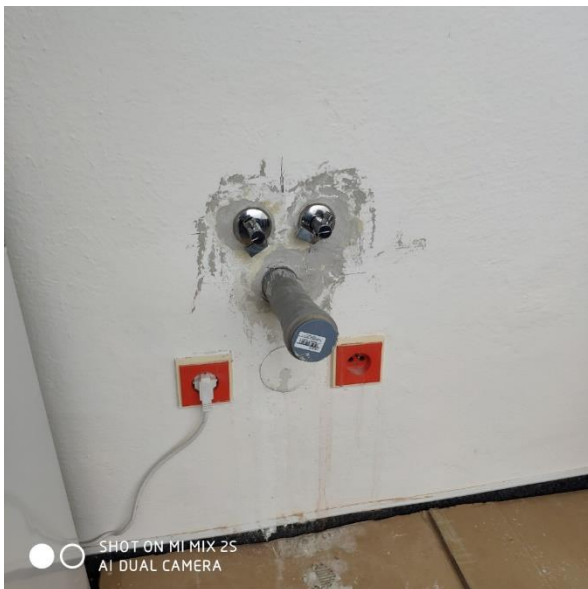
Před



Po



Před



Po





## 5. Služba následné péče „Pavučina“

Název:	Služba následné péče „Pavučina“
Místo poskytování služby:	Opavská 776/87, 708 00 Ostrava-Poruba
Telefon:	737 572 081, 733 681 996, 601 243 098, 601 243 099
E-mail:	crpdz@crpdz.cz
Web:	www.crpdz.cz
Číslo registrace:	8717410

Služba následné péče „Pavučina“ je sociální služba poskytovaná podle §64 Zákona 108/2006 Sb. o sociálních službách, jejímž zřizovatelem je nestátní nezisková organizace Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví Moravskoslezského kraje, z. s.

Služba byla stejně jako v předchozích letech určena lidem s déletrvajícími a opakujícími se potížemi v oblasti duševního zdraví v Ostravě a okolí. Těmto lidem jsme poskytovali systematickou podporu a pomoc ve společenském uplatnění formou individuálního vedení.

### Poslání Služby následné péče „Pavučina“

Posláním služby byla podpora lidí s duševním onemocněním z Ostravy a okolí v plnohodnotném začlenění do společnosti, zlepšení kvality jejich života, zajištění návaznosti sociálních a zdravotních služeb, a tím zvýšení jejich efektivity.

Spolupráce vedla podle individuálních potřeb klientů k naplnění cílů Služby následné péče „Pavučina“.

### Cíle Služby následné péče „Pavučina“

1. Stabilizace sociální situace z hlediska příjmů a hospodaření s penězi, bydlení, zaměstnání, vzdělání, trávení volného času, denního režimu a zdraví.
2. Rozvoj sociálních dovedností potřebných v každodenním životě – dovednost komunikovat, stanovovat a dosahovat cíle, porozumět vztahům mezi lidmi a udržovat prospěšné vztahy podle potřeb a zájmů.
3. Prevence znovunastoupení akutních duševních potíží.
4. Prevence opakujících se hospitalizací ve zdravotnických zařízeních psychiatrické péče.

### Okruh osob

Službu jsme poskytovali lidem s dlouhodobými nebo opakujícími se potížemi v oblasti duševního zdraví z Ostravy a okolí, kteří splňovali alespoň jednu z uvedených podmínek:

- Absolvovali ústavní léčbu v psychiatrickém zařízení.
- Měli kontakt s krizovým centrem.
- Účastní se rehabilitace v denním stacionáři pro lidi s duševním onemocněním.
- Absolvují ambulantní léčbu v psychiatrické ambulanci.
- Absolvují léčbu v ambulanci klinické psychologie.
- Nacházejí se v nepříznivé či krizové situaci z důvodu psychické nepohody.
- Z důvodu duševní nemoci nevládají sami řešit životní situace.



Kritériem pro poskytování služby byla subjektivně vnímaná potřeba využití služby klientem a jeho motivace ke spolupráci. Rozhodující věk pro poskytování služby je 16–80 let. Spolupracovali jsme také s osobami blízkými lidem v definovaných okruzích.

Prostřednictvím terapeutického rozhovoru, nácviku i praktické pomoci jsme nabízeli:

- **Sociálně terapeutické činnosti**
  - **Socioterapie.** Prostřednictvím terapeutického rozhovoru, praktického nácviku jsme klientům pomáhali se zvládnutím těchto oblastí: zaměstnání, vzdělání, finance, bydlení, denní režim, trávení volného času a zdraví. Poskytování socioterapie vedlo k prevenci relapsu, k udržení příp. zlepšení sociálních schopností a dovedností, k samostatnosti, lepší komunikaci, zodpovědnosti, schopnosti stanovovat a dosahovat cíle.
  - **Muzikoterapie.** Muzikoterapie se začala realizovat na podzim 2016 a pokračovala i v letech 2017-2023. Součástí skupinových muzikoterapeutických setkání bylo aktivní hraní na bubny djembe, šamanské bubny, flétny, zvonkohry a další hudební nástroje. Po aktivním hraní následovala muzikorelaxace, která spočívala v poslechu hudby, kterou tvořily muzikoterapeutky pomocí hudebních nástrojů. Klienti v klidné, relaxační poloze prožívali a vnímali hudbu celým svým tělem.
- **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím** – s klienty jsme pracovali na obnovení kontaktu s rodinou a dalšími blízkými osobami a podporovali jsme je, aby se vzájemně pochopili a respektovali se.
- **Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí** – usnadnění styku s úřady a organizacemi poskytujícími služby (ubytovny, Úřad práce, OSSZ apod.). Klientům jsme umožňovali v bezpečném prostředí uskutečnit telefonické hovory s úředníky, potenciálními zaměstnavateli apod., pomáhali jsme s písemnou a elektronickou komunikací.

Spolupráce klienta a pracovníka probíhala ambulantně, na základě domluvených termínů osobních konzultací v pracovní dny od 8:00 do 16:00 hodin. Frekvence setkávání se uzpůsobovala potřebám klienta a jeho sociální situaci, obvykle 1x za týden až 14 dní. Délka individuálních konzultací se pohybovala v rozmezí 60 až 90 minut, skupinové intervence trvaly 120 až 150 minut.

#### **Prostředí a kapacita služby:**

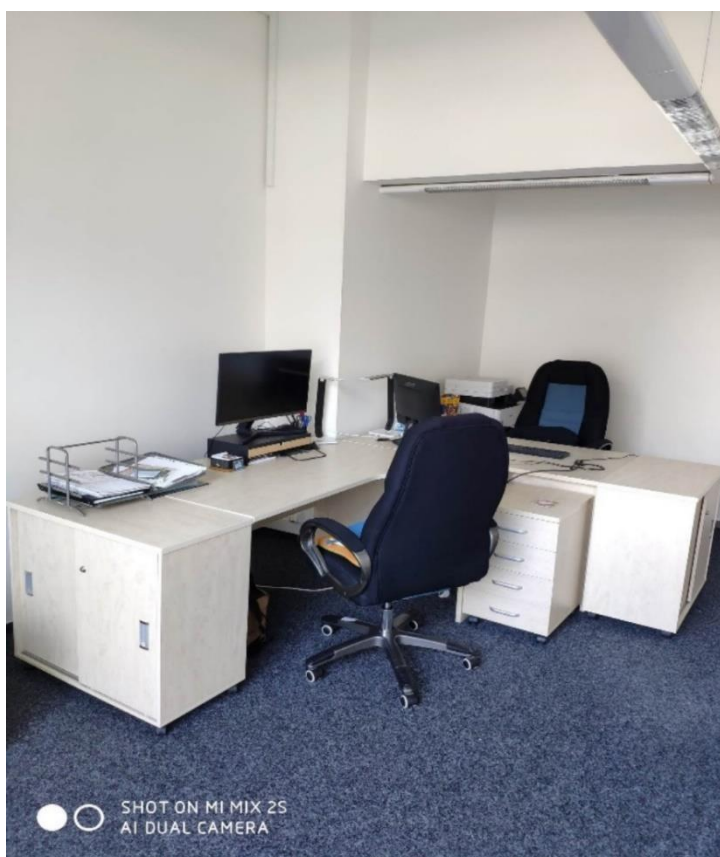
Služba byla poskytována v nebytových prostorách na adrese Opavská 776/87 v Ostravě-Porubě.

V roce 2023 byla služba poskytnuta 65 klientům. Bylo realizováno 1025 individuálních a 594 skupinových intervencí. Důvodem navázání spolupráce s klienty byla stabilizace v osobním životě, řešení traumatických událostí, nácvik nových dovedností a schopností a udržení stávajících, multioborová spolupráce, stabilizace sociální situace z hlediska vztahů s blízkými lidmi, příjmů a hospodaření, z hlediska bydlení, základní sociální poradenství a zajištění komplexní psychiatrické rehabilitace (denní stacionář, pracovní rehabilitace). Toto vše přispělo ke zlepšení jejich dovedností a schopností zvládat běžný život.

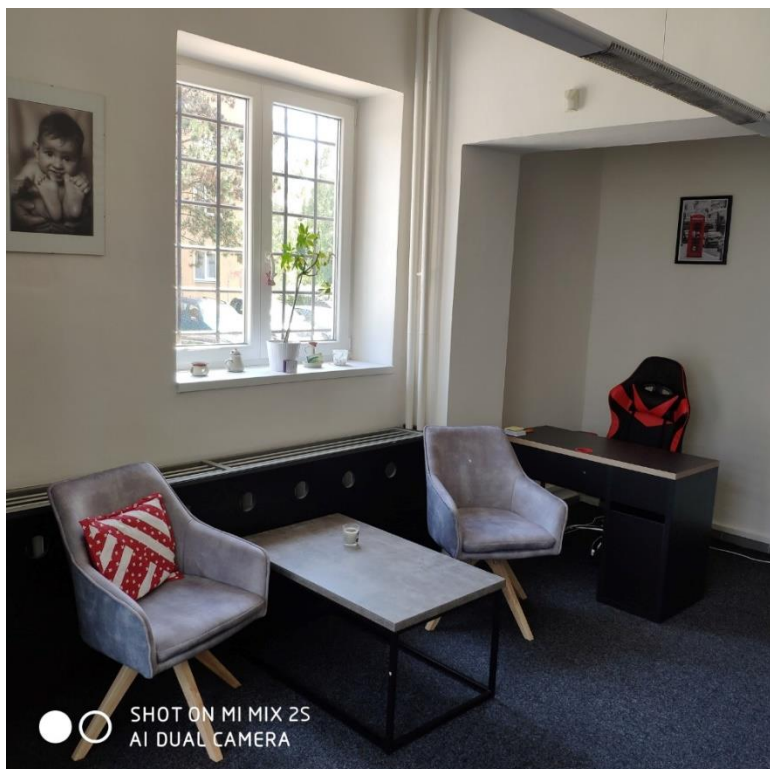
Sociální služba ve Službě následné péče „Pavučina“ byla klientům poskytována **bez úhrady nákladů**.



Terapeutická místnost „Dobroduška“



Kancelář

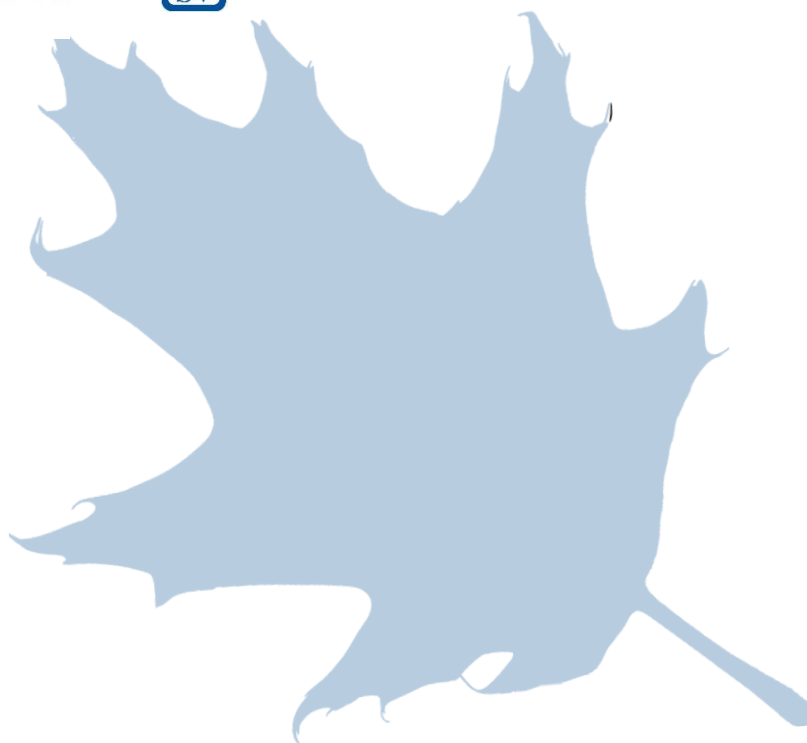


Kancelář „pánská místnost“

Služba byla v roce 2023 financována Ministerstvem práce a sociálních věcí, Krajským úřadem Moravskoslezského kraje a Statutárním městem Ostrava.



**OSTRAVA!!!**



## 6. Další aktivity

### Supervize

Všichni pracovníci přímé péče absolvovali odborné supervize v rozsahu 16 hodin (individuální, týmové i případové supervize) pod vedením Mgr. Jana Friese, který využívá přístup zaměřený na řešení. Supervize rozvíjely témata prevence syndromu vyhoření, změny postoje k případům, sebereflexe, psychické ventilace. Pracovníci dostali podněty pro rozvoj a zkvalitnění služby.

### Komunitní plánování

V roce 2023 se Lenka Složilová účastnila procesu komunitního plánování na území města za pracovní skupinu „Osoby s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi“. V tomto roce se pokračovalo v aktivitách 6. Komunitního plánu sociálních služeb a souvisejících aktivit ve městě Ostrava na období 2023-2026. Komunitní plán je nástrojem účelného, efektivního a hospodárneho vynakládání veřejných prostředků na sociální služby a související aktivity pro občany.

### Vzdělávání

Lenka Složilová a Jana Martínková:

- ukončily **Výcvik v psychotraumatologii a EMDR, úroveň I a II (2022-2023)**, celkový rozsah 50 hodin výuky a 20 hodin supervize;
- seminář **EMDR Gear box – dvojsový terapeutický přístup** – 30 hodin;
- účastnily se akreditovaného semináře **„Násilí v rodinách a co s ním“** – 8 hodin.

Lenka Složilová:

- interaktivní seminář EMDR **„Otázky a odpovědi k posttraumatické disociaci“** – 8 hodin;
- workshop EMDR: **„Od neurobiologických důkazů ke klinickým aplikacím“** – 8 hodin.

Jana Martínková:

- **Výcvik ASSYST Humanitarian Psychological Project** – 5 hodin.

Filip Kursa a Marek Petruška:

- začali na podzim v Olomouci navštěvovat výcvik **„Otevřený dialog“** v celkové časové dotaci 160 hodin. Předpokládané ukončení výcviku je v září 2024.

Filip Kursa se zúčastnil **XXXVII. konference sociální psychiatrie**.

Všichni zaměstnanci

- účastnili se **XXXVII. konference sociální psychiatrie** v Plzni – 16 hodin;
- absolvovali stáž v organizaci Fokus Opava, z. s., v rozsahu 8 hodin.

Výcvik v Otevřeném dialogu, workshop EMDR a výcvik ASSYST byl hrazen z **Nadace ČEZ**.

Ostatní výcviky a semináře EMDR pracovníci platily z vlastních zdrojů.

## 7. Údaje o hospodaření

### Zjednodušená finanční rozvaha – 2023

Náklady	částka Kč
Ostatní osobní náklady (mzdy +DPP)	1870700
Dlouhodobý hmotný majetek do 40 tisíc	30551
Spotřebované nákupy	24593
Nájem	336950
Energie	9260
Školení, kurzy	15780
Opravy, údržba	221349
Cestovní náhrady	20780
Jiné (telefony, internet, účetní atd.)	77722
Ostatní náklady	117320

celkem náklady 2725005

Výnosy	částka Kč
Dotace MSK (MPSV)	1944000
Dotace MSK	97000
Dotace MMO	400000
Členské příspěvky	3600
Dary	40249
Dotace stavební MMO	207000
ČEZ vzdělávání	163000
Ostatní výnosy-úrok	0

celkem výnosy 2854849

**Hospodářský výsledek 129844 Kč.**

## 8. Poděkování

Děkujeme všem, kteří nejen finančně podpořili Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví Moravskoslezského kraje a projekty našeho spolku.

Děkujeme panu Davidovi Grussmannovi za finanční dar ve výši 12000,-Kč.

Služba následné péče „Pavučina“ byla prostřednictvím Moravskoslezského kraje finančně podpořena dotací z kapitoly 313 – MPSV státního rozpočtu částkou 1944000,-Kč.

Statutární město Ostrava poskytlo 400000,-Kč na osobní náklady a z účelové dotace z výnosu daní z hazardních her částku 207000,-Kč na částečnou rekonstrukci nebytových prostor.

Další finanční prostředky ve výši 97000,-Kč poskytl Moravskoslezský kraj v rámci Programu na podporu financování běžných výdajů souvisejících s poskytováním sociálních služeb.

Děkujeme Nadaci ČEZ za finanční podporu na vzdělávání a supervizi ve výši 163000,-Kč, kterou jsme čerpali ve druhé polovině roku 2023 a v prvním čtvrtletí roku 2024.



**OSTRAVA!!!**



**Výroční zprávu CRPDZ MSK za rok 2023 vypracoval Ing. Alexej Beránek, Mgr. Lenka Složilová a Marek Petruška.**

Výroční zpráva CRPDZ MSK za rok 2023 byla schválena na Valné hromadě dne 21. 6. 2024 v Ostravě-Porubě.