



**CRPDZ.cz**

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví  
Moravskoslezského kraje



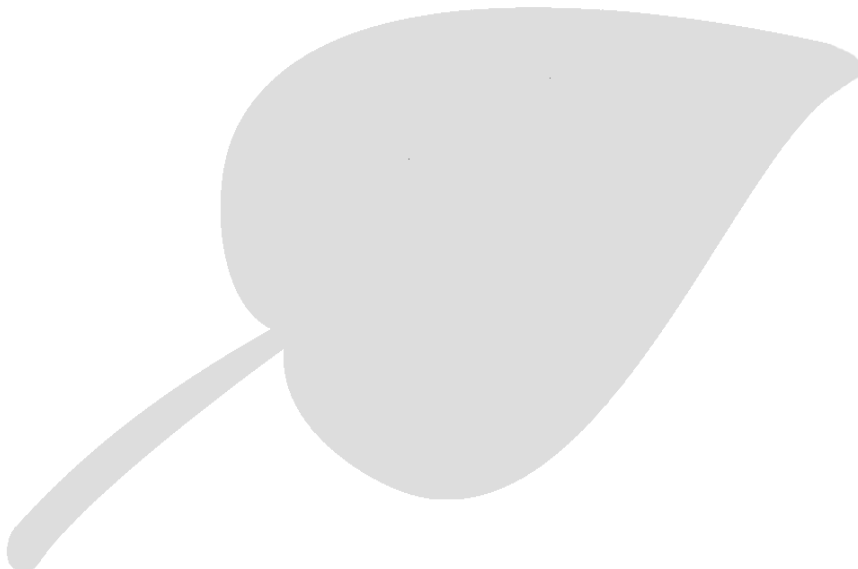
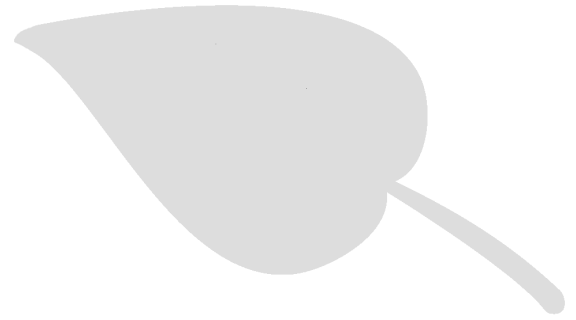
# Výroční zpráva za rok 2020



Květen 2021

## Obsah:

1. Základní údaje o spolku
2. Poslání, cíle a činnost spolku
3. Pracovníci spolku, organizační schéma
4. Služba následné péče – Pavučina
  - Socioterapeutické činnosti – socioterapie, muzikoterapie
  - Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
  - Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
5. Podpora duše II
6. Další aktivity
  - KP
  - Supervize
  - Vzdělávání
  - Dotace z výnosů daní z hazardních her
7. Jak vnímají klienti peer konzultanty
8. Přínos peerů očima pracovníků Domu duševního zdraví
9. Údaje o hospodaření
10. Dárci
11. Poděkování



## 1. Základní údaje o spolku

Název spolku:	Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví Moravskoslezského kraje, z. s.
Oficiální zkratka:	CRPDZ MSK
Sídlo sdružení:	Skautská 1081 708 00 Ostrava-Poruba
Telefon:	596 912 612 733 681 996 737 572 081
E-mail:	crpdz@crpdz.cz
Web:	www.crpdz.cz
IČO:	26640601
DIČ:	CZ 26640601
Bankovní spojení:	Česká spořitelna, a.s.
Číslo účtu:	1653777399/0800
Statutární orgán:	Ing. Alexej Beránek, předseda spolku
Valná hromada:	Ing. Alexej Beránek MUDr. Alexandra Beránková Mgr. Petra Ďásková Ing. Lenka Holková Petra Kubinová Bc. Michaela Máchová Mgr. Jana Martínková Mgr. Lenka Pouchlá MUDr. Zdeňka Stašková

## 2. Poslání, cíle a činnost spolku

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví MSK vzniklo v roce 2003, podpořilo vznik Krizového centra a v roce 2005 Služby následné péče PAVUČINA.

Jsme nestátní nezisková organizace a účelem spolku je podílet se na rozvoji služeb v oblasti péče o duševní zdraví, a to především v Moravskoslezském kraji.

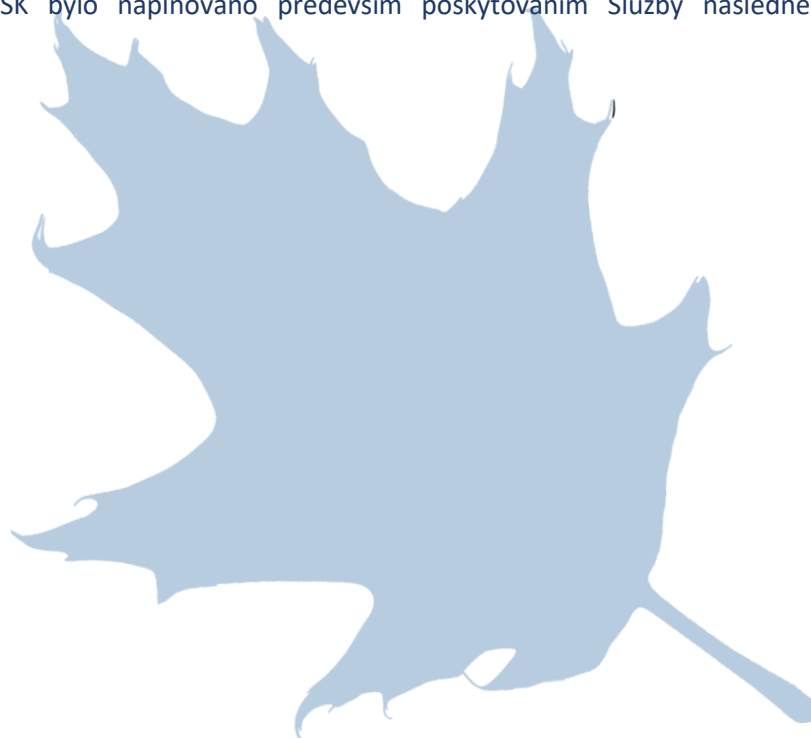
Duševní onemocnění chápeme jako onemocnění bio-psycho-sociální. Lidé s duševním onemocněním se často celoživotně potýkají se symptomy nemoci a ztrátami v oblasti zvládání běžného života, vztahů, nezávislosti a sebehodnocení, životní spokojenosti a naděje. Dostanou-li však komplexní podporu, která reaguje na jejich zdravotně-sociální potřeby, a rozvíjí dovednosti zvládat běžný život, mohou se z nemoci zotavit. Mohou, i s potížemi v oblasti duševního zdraví, vnímat svou hodnotu, být nezávislejší, zvládat své sociální role, prožívat více životní pohody, věřit na kvalitu a smysl života.

Psychiatrická rehabilitace, proces vedoucí k zotavení, se odehrává prostřednictvím komunitních služeb. Ty zahrnují zdravotní služby (psychiatrické ambulance, ambulance klinické psychologie, denní stacionáře apod.) a služby sociální zaměřující se na oblasti bydlení, práce, vzdělání, trávení volného času, ale také zvládání krizí a provázení procesem rehabilitace. K účinnosti procesu je zapotřebí, aby byl komplexní, kontinuální a individualizovaný. Důležitá je vzájemná spolupráce jednotlivých služeb, koncepce a profesionalita v souladu s novými poznatky a trendy v péči o duševní zdraví.

### Hlavní činnost spolku

Účel spolku je naplňován zejména prostřednictvím:

- Spolupráce se státní správou a samosprávou.
- Spolupráce s ostatními organizacemi podobného zaměření, odbornými společnostmi, zdravotnickými a sociálními zařízeními, které se též pohybují na poli péče o duševní zdraví.
- Poslání CRPDZ MSK bylo naplňováno především poskytováním Služby následné péče „Pavučina“.



### 3. Pracovníci spolku

Spolek zaměstnával do 31. 12. 2020 dvě sociální pracovnice na 2,0 na úvazku základě pracovní smlouvy. Od 1. října 2020 rozšířili naše řady dva peer pracovníci v rámci projektu „Podpora duše II“ (úvazek 2x 0,5). Technicko-hospodářský pracovník a vedoucí služby pracovali na dohodu o provedení práce. Účetní je externí spolupracovnící.

Jména pracovníků: Ing. Alexej Beránek, Mgr. Lenka Pouchlá, Mgr. Jana Martínková, Bc. Filip Kursa, Marek Petruška, Ing. Milena Kubicová (účetní)



Technicko-hospodářský  
pracovník DPP 0,1



Sociální pracovník 1,0  
Vedoucí služby DPP 0,1



Sociální pracovník 1,0



#### Filip Kursa – peer konzultant

Život píše příběhy, poutavé i veršované, ale především jedinečné. Jmenuji se Filip Kursa, osobní zkušenost s duševní nemocí mě přivedla k zaměstnání na pozici peer konzultanta v Centru pro rozvoj péče o duševní zdraví MSK.

Mohu Vám zde nabídnout prostor a čas pro setkávání a sdílení. Společně se můžeme učit jeden od druhého, všimnout si svých silných stránek, toho, co nás posiluje, protože to je to cenné, co nám dá smysl, energii a důvod jít dál k sobě. Budu Vám rád nápomocen na Vaší cestě za zotavením. Rozhodnete-li se na ní vydat, půjdu s Vámi, s respektem k Vaším potřebám a tempu. Mou odměnou, bude Váš úsměv. Pojdme společně a budme lehčí jako pířka.



**Marek Petruška** – *peer konzultant*

Vážení přátelé,

rád bych se pro Vás stal podporou při vaší cestě zotavení z duševního onemocnění. Je pro mě důležitý respekt k jedinečnosti každého z vás, nevystupuji jako odborník nebo expert na váš život, ale spíše jako průvodce. Hledání řešení obtíží, odpovědí či porozumění situacím a stavům bude naše společná práce. Nebojte se mě oslovit s jakýmkoliv problémem či starostí – pokud si budete chtít jenom tak popovídat nebo zahrát deskovou hru či vyjít na společnou procházku

Kde mě můžete potkat: Nejčastěji mě potkáte jako podpora při skupinových terapiích, při pauze venku nebo v kanceláři v sociální službě Pavučina.

Moje záliby: Jsem vášnivý čtenář – takže často šmejdím v antikvariátech a knihkupectvích, zajímám se o lidská práva ve světě, sleduji rád dokumenty a filmy, které mě nějakým způsobem obohatí a rozšíří mi obzory a nepohrdnu ani příjemnou procházkou.

Moje motto: „Moje náboženství je velmi prosté, je jím laskavost.“

#### 4. Služba následné péče „Pavučina“

Název:	Služba následné péče „Pavučina“
Sídlo:	Skautská 1081 708 00 Ostrava-Poruba
Telefon:	596 912 612 733 681 996 737 572 081
E-mail:	crpdz@crpdz.cz
Web:	www.crpdz.cz
Facebook:	Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví Moravskoslezského kraje
Číslo registrace:	8717410

Služba následné péče „Pavučina“ je sociální služba poskytovaná podle §64 Zákona 108/2006 Sb. o sociálních službách, jejímž zřizovatelem je nestátní nezisková organizace Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví Moravskoslezského kraje, z. s.

Služba byla stejně jako v předchozích letech určena lidem s déletrvajícimi a opakujícími se potížemi v oblasti duševního zdraví v Ostravě a okolí. Těmto lidem jsme poskytovali systematickou podporu a pomoc ve společenském uplatnění formou individuálního vedení.

### **Poslání Služby následné péče „Pavučina“**

Posláním služby byla podpora lidí s duševním onemocněním z Ostravy a okolí v plnohodnotném začlenění do společnosti, zlepšení kvality jejich života, zajištění návaznosti sociálních a zdravotních služeb a tím zvýšení jejich efektivity.

Spolupráce vedla podle individuálních potřeb klientů k naplnění cílů Služby následné péče „Pavučina“.

### **Cíle Služby následné péče „Pavučina“**

1. Stabilizace sociální situace z hlediska příjmů a hospodaření s penězi, bydlení, zaměstnání, vzdělání, trávení volného času, denního režimu a zdraví.
2. Rozvoj sociálních dovedností potřebných v každodenním životě – dovednost komunikovat, stanovovat a dosahovat cíle, porozumět vztahům mezi lidmi a udržovat prospěšné vztahy podle potřeb a zájmů.
3. Prevence znovunastoupení akutních duševních potíží.
4. Prevence opakujících se hospitalizací ve zdravotnických zařízeních psychiatrické péče.

### **Okruh osob**

Službu jsme poskytovali lidem s dlouhodobými nebo opakujícími se potížemi v oblasti duševního zdraví z Ostravy a okolí, kteří splňovali alespoň jednu z uvedených podmínek:

- Absolvovali ústavní léčbu v psychiatrickém zařízení.
- Měli kontakt s krizovým centrem.
- Účastnili se rehabilitace v denním stacionáři pro lidi s duševním onemocněním.
- Absolvovali ambulantní léčbu v psychiatrické ambulanci.
- Absolvovali léčbu v ambulanci klinické psychologie.

Kritériem pro poskytování služby byla subjektivně vnímaná potřeba využití služby klientem a jeho motivace ke spolupráci. Rozhodující věk pro poskytování služby je 19-64 let. Spolupracovali jsme také s osobami blízkými lidem v definovaných okruzích.

Prostřednictvím terapeutického rozhovoru, nácviku i praktické pomoci jsme nabízeli:

- **Sociálně terapeutické činnosti**
  - **Socioterapie.** Prostřednictvím terapeutického rozhovoru, praktického nácviku jsme klientům pomáhali se zvládnutím těchto oblastí: zaměstnání, vzdělání, finance, bydlení, denní režim, trávení volného času a zdraví. Poskytování socioterapie vedlo k prevenci relapsu, k udržení příp. zlepšení sociálních schopností a dovedností, k samostatnosti, lepší komunikaci, zodpovědnosti, schopnosti stanovovat a dosahovat cíle.

**Muzikoterapie.** Muzikoterapie se začala realizovat na podzim 2016 a pokračovala i v letech 2017-2020. Součástí skupinových muzikoterapeutických setkání bylo aktivní hraní na bubny djembe, šamanské bubny, flétny, zvonkohry a další hudební nástroje. Po aktivním hraní následovala muzikorelaxace, která spočívala v poslechu hudby, kterou tvořily muzikoterapeutky pomocí hudebních nástrojů. Klienti v klidné, relaxační poloze prožívali a vnímali hudbu celým svým tělem.

- **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím** – s klienty jsme pracovali na obnovení kontaktu s rodinou a dalšími blízkými osobami a podporovali jsme je, aby se vzájemně pochopili a respektovali se.
- **Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí** – usnadnění styku s úřady a organizacemi poskytujícími služby (ubytovny, Úřad práce, OSSZ apod.). Klientům jsme umožňovali v bezpečném prostředí uskutečnit telefonické hovory s úředníky, potenciálními zaměstnavateli apod., pomáhali jsme s písemnou a elektronickou komunikací.

Spolupráce klienta a pracovníka probíhala ambulantně, na základě domluvených termínů osobních konzultací v pracovní dny od 8:00 do 16:00 hodin. Frekvence setkávání se uzpůsobovala potřebám klienta a jeho sociální situaci, obvykle 1x za týden až 14 dní. Délka konzultací se pohybovala v rozmezí 30ti až 90ti min.

#### **Prostředí a kapacita služby:**



Kapacita zařízení byla 40 klientů, se kterými služba spolupracuje na řešení jejich sociální situace. Služba byla poskytována v prostorách nestátního zdravotnického zařízení, ve kterém měla pronajaty dvě kanceláře a hygienické zázemí.





V roce 2020 byla služba poskytnuta 48 klientům. Nejčastějším důvodem navázání spolupráce s klientem byla stabilizace jeho sociální situace z hlediska příjmů (nalezení vhodného zaměstnání, zajištění důchodem) a hospodaření, z hlediska bydlení a zajištění komplexní psychiatrické rehabilitace (denní stacionář, pracovní rehabilitace). Toto vše přispělo ke zlepšení jejich dovedností a schopností zvládat běžný život.

Sociální služba ve Službě následné péče „Pavučina“ byla klientům poskytována **bez úhrady nákladů**.

**Služba byla v roce 2020 financována Moravskoslezským krajem z kapitoly 313 MPSV státního rozpočtu a Statutárním městem Ostrava.**



**OSTRAVA!!!**

## 5. Podpora duše II

Naše organizace se zapojila do projektu **Podpora duše II** (CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_007/0010340), jehož realizátorem je Moravskoslezský kraj. Od října 2020 CRPDZ MSK zaměstnává dva peer pracovníky a jejich koordinátora. V rámci projektu se peer pracovníci účastní supervizí. Sociální pracovníci si zvyšují kvalifikaci absolvováním Výcviku krizové intervence. Výcviky, semináře, supervize a metodické vedení týmu probíhají i v roce 2021.

Hlavním cílem projektu je zkvalitnit a rozvíjet služby pro osoby s duševním onemocněním v Moravskoslezském kraji a přispět k začlenění těchto osob do běžné společnosti. V rámci projektu je uskutečňováno pět klíčových aktivit:

KA 1 – Rozvoj profesionálních dovedností pracovníků

KA 2 – Podpora kvality sociálních služeb

KA 3 – Zapojení peer konzultantů do péče o duševní zdraví

KA 4 – Destigmatizační a podpůrné aktivity

KA 5 – Evaluace

## 6. Další aktivity

### Komunitní plánování

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví je zapojeno do systému plánování služeb prostřednictvím komunitního plánování na území města za pracovní skupinu „Osoby s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi“. V tomto roce se pokračovalo v aktivitách 5. Komunitního plánu sociálních služeb a souvisejících aktivit ve městě Ostrava na období 2019–2022. Komunitní plán je nástrojem účelného, efektivního a hospodárného vynakládání veřejných prostředků na sociální služby a související aktivity pro občany.

### Supervize

Obě sociální pracovníce absolvovaly odbornou supervizi. Sociální pracovníce využily možnosti individuální, týmové i případové supervize. Supervize rozvíjela téma skloubení práce, studia a osobního života, prevence syndromu vyhoření, změny postoje k případům, sebereflexe, psychické ventilace. Pracovnice dostaly podněty pro rozvoj a zkvalitnění služby.

V posledním čtvrtletí se supervizí účastnili také peer pracovníci, kteří konzultovali konkrétní případy klientů, dostali podněty a tipy, jak s klienty pracovat.

### Vzdělávání

Sociální pracovníce úspěšně dokončily navazující magisterské studium na Univerzitě Palackého v Olomouci, obor Charitativní a sociální práce, specializace Řízení v sociálních službách.

Sociální pracovníce v září 2020 zahájily akreditovaný vzdělávací program „Výcvik krizové intervence“. Do konce roku absolvovaly 32 hodin z celkové časové dotace kurzu 150 hodin. Výcvik probíhá v rámci projektu „Podpora duše II“, který je realizován Moravskoslezským krajem.

V naší službě se otevřela nová témata týkající se doprovázení a péče o vážně nemocné a umírající. Vnímali jsme jako důležité orientovat se v této problematice. Sociální pracovníce a peer konzultanti se proto zúčastnili akreditovaného semináře „Základy hospicové a paliativní péče“ v rozsahu 8 hodin.

### **Dotace z výnosů daní z hazardních her**

V roce 2020 vyhlásilo statutární město Ostrava na základě usnesení zastupitelstva města výběrové řízení pro poskytování peněžních prostředků z výnosů daní z hazardních her na podporu zvyšování úrovně kvality poskytovaných sociálních služeb. Sociální pracovníce podaly žádost na poskytnutí účelové dotace ve výši 90 000,-Kč. Projekt byl zaměřen na zlepšení vybavenosti Služby následné péče „Pavučina“. Dotace nebyla přiznána.

## **7. Jak vnímají klienti peer konzultanty**

- ✓ Se svým peer konzultantem Markem Petruškou jsem spokojená. Když jsem poprvé slyšela o peerech, říkala jsem si, že někdo neví, co ještě vymyslet. Ovšem jsem se dostala do situace loni v říjnu, kdy na scéně byl opět covid a já měla začínající depresivní propady. Nabídku o možnosti mít Peer konzultanta jsem přijala a nelituji. Když se mi Marek ozval, byla jsem ráda. Je opravdu na svém správném místě. Zodpovědný, dochvilný, ale hlavně se snaží v každé situaci pomoci. Hledá rád řešení a možnosti, pokud se cokoliv vyskytne. Vždy, když se na něčem dohodneme, to dodrží. Je velmi spolehlivý. Jeho komunikace je na výborné úrovni a nikdy nic nepodceňuje, jeho podpora je velká se zájmem pomoci, ulevit, vyslechnout, podpořit, převést na jiné myšlenky. Nemám jedinou výtku nebo negativní komentář, protože je to člověk, který zde patří a může pomoci mnoha lidem.  
Více takových skvělých lidiček, kteří rádi pomůžou druhým. Sandra
- ✓ Především je pro mne Filip velkou oporou. Komunikujeme spolu po domluvě především písemně. Jsme také domluveni na konkrétním doprovodu na místa. Filip mi pomáhá i vlastním pohledem na situaci. Spolupráci tedy hodnotím kladně. Víťa
- ✓ Jmenuji se Adél, začala jsem trpět panickou atakou a strachem vycházet ven z domu. Díky peer konzultantovi Markovi Petruškovi jsem postupně začala vycházet z domu a mohla jsem se socializovat. Když jsem ještě nevěděla, že tato možnost existuje, tak jsem se hodně trápila a moc jsem si něco takového přála, aby byl člověk, který by se mnou chodil na procházky, do obchodu nebo třeba na poštu... Teď se můj sen splnil. Peer konzultant mi pomáhá vycházet ven a můj stav se výrazně lepší. Je mi oporou a rozumí mi, protože si prošel něčím podobným. To mě motivuje, že ta cesta ven z toho duševního onemocnění je možná. Marek mě doprovází především na skupinové terapii, kde mám problém sama dojít. Nyní se cítím mnohem lépe a tomu vděčím nejen sobě, ale velkou část připisuji mému peerovi Markovi. Děkuji... 😊
- ✓ Marek a Filip jsou takové světýlko na konci našeho tunelu – příklad toho, jak se to dá všechno zvládnout, když člověk chce. Hanka
- ✓ Že takhle kluci přijdou mezi nás, to je pro mě povzbuzením a motivací, že každý z nás je schopen bojovat se svou nemocí. Petr

### **Význam a důležitost práce peer konzultanta**

- ✓ Díky nabídce Pavučiny – služby následné péče CRPDZ MSK mám možnost využívat služeb peer konzultanta Bc. Filipa Kursy. Vedle klasické „rehabilitační“ péče v denním stacionáři mají právě

konzultace s peer konzultantem **nezastupitelnou roli**. V denním stacionáři pracují klienti na svém rozvoji s odborným personálem, zdravotními sestrami, terapeuty, sociálními pracovníci či psychology. Tedy s lidmi, kteří duševní onemocnění vnímají zpravidla zprostředkovaně a svou praxí či erudicí pomáhají pacientům pochopit a vyřešit určité problémy či traumata z odborného, praktického nebo lékařského hlediska.

Práce peer konzultanta je v mnoha ohledech jiná, protože člověk s prožitou osobní zkušeností s duševním onemocněním může v určitých ohledech klienta jinak a možná leckdy i lépe pochopit, pozitivně jej motivovat a pomáhat mu na jeho cestě k zotavení. Právě dlouhé společné rozhovory, otevřenost peer konzultanta, jeho ochota naslouchat a také vhodně klienta usměrňovat, pracovat s jeho sebereflexí, pomáhá k lepšímu pochopení aktuálního stavu a dává naději k jeho zlepšování.

Velkým **přínosem pro klienta** je především to, že je schopen vnímat skutečnost, že i člověk s prožitým traumatickým zážitkem (peer) a onou osobní zkušeností je schopen se po jisté době vrátit do pracovního procesu, a to jej (klienta) motivuje k vlastním pokrokům na jeho cestě ke zlepšování duševního stavu.

Pokud je možné konzultace časově přizpůsobit, pak je možné např. podniknout společný výlet do přírody, smysluplně naplňovat volný čas či využít možnosti konzultovat mimo prostory zdravotnického zařízení – tzv. „na neutrální půdě“.

Důležitá je vždy především vzájemná důvěra, slib mlčenlivosti a pravidelné reflexe či zpětná vazba z obou stran.

Z mého pohledu je velmi žádoucí **tuto službu podporovat, zachovat její dostupnost v rámci bezplatné zdravotnické péče a zároveň umožnit klientům navýšit počet setkání v rámci týdne** se svým peer konzultantem. Radím

### **Poděkování za pomoc peera**

- ✓ Ráda bych poděkovala celému kolektivu Služby následné péče Pavučina v Porubě, sociálním pracovníkům (terapeutkám) a lidičkám, kteří pracují na pozici peerů. Všichni odvádíte skvělou práci, které si moc cením a díky které člověk s určitými psychickými problémy, depresemi a úzkostmi, dostává šanci zvládnout spoustu věcí a posunout se ve svém léčení kupředu. Zvláště bych chtěla vyzvednout práci peerů. Všichni jsou skvělí a už si nedokážu představit, že bychom i na denním stacionáři existovali bez nich. Kdy při každém sezení dávají nám, pacientům – klientům, najevo svou podporu, nabídku pomoci i mimo stacionář a v jakékoliv situaci.

Konkrétně za sebe osobně mohu velmi pochválit peera pana Filipa, který mi pomohl překonat strachy, obavy a vyřešit jistou situaci týkající se odevzdání nějakých věcí v mém posledním zaměstnání. Toto mě trápilo několik měsíců, byl to jeden z důvodů, díky kterým se u mě dostavovala úzkost, obavy, nervozita, zneklidnění... Jednoduše jeden z důvodů, který mi velmi nepříjemňoval život, a který jsem nedokázala sama vyřešit, nedokázala jsem sama vstoupit do budovy, kdy se vždy dostavil třes a úzkost, a utekla jsem. Když jsem se během jednoho denního stacionáře s tímto svěřila, připadala jsem si v tu chvíli hloupě a měla jsem obavy, že tuto situaci nebudu schopna nikdy dořešit. Pan Filip vyjádřil pochopení s mou situací, slovy mě podpořil a povzbudil a nabídl mi pomoc, konkrétně tedy svou přítomnost, doprovod do budovy mého bývalého zaměstnavatele, aby se má situace už vyřešila. Tuto nabídku jsem přijala, ač opět s obavami, ale dostavila jsem se na dohodnuté místo setkání a společně jsme šli do budovy. Musím touto cestou ještě jednou dodatečně poděkovat a pomyslně smeknout klobouk dolů za

profesionální přístup a neskutečně ceněnou podporu, protože jen díky tomu jsem danou situaci vyřešila. Sama bych to nedokázala. Situace se nakonec více zkomplikovala, a kdybych tam v tu chvíli byla sama, nejspíš se zhroutím. Díky podpoře, přítomnosti peera, se tak nestalo. Opravdu jsem díky jeho pomoci v tu chvíli cítila více jistoty a síly, byl to neocenitelný pocit toho, že se vás někdo zastane, pomůže a dokáže vás opravdu nezištně podpořit. Byl to opravdu skvělý přístup.

Ještě naposledy chci peerům poděkovat a vyjádřit slova podpory při jejich práci. A vlastně poděkovat i za všechny ostatní, kterým již pomohli a jistě ještě v budoucnu pomůžou. Pokud budu ještě někdy potřebovat, určitě se na některého z nich moc ráda znovu obrátím. Andrea

## 8. Jak na přínos peerů reagují spolupracující služby?

Práce peer konzultantů mimo jiné spočívá ve spolupráci s dalšími sociálními a zdravotními službami, které se věnují lidem s vážným duševním onemocněním. Naše služba dlouhodobě spolupracuje s Domem duševního zdraví (DDZ) v Ostravě-Porubě. Níže uvádíme pohled pracovníků DDZ na přínos peerů pro klienty.

- ✓ Peer konzultanty vnímám jako cenný přínos pro skupiny denního stacionáře. Svým životním příběhem se o to více přibližují klientům a obohacují je tak. Dávají jim hlavně naději, že i s duševní nemocí se dá bojovat a dá se s ní plnohodnotně žít a taky pracovat. Ve skupinách klientům přináší mnoho užitečných postřehů a úhlů pohledů a zkušeností ze svého každodenního života. A to všechno velice profesionálním a lidským způsobem. Působí vlastně jako koterapeuti. Pacientům nabízejí i individuální pomoc, což mnozí z nich i využívají. Já osobně se na skupiny s nimi vždycky moc těším. Mgr. Juliana Zmrhalová, psychologka
- ✓ Z mé osobní zkušenosti s peer konzultantem mohu napsat, že je velice přínosná na programu v denním stacionáři. V rámci psychotického onemocnění u klientů je peer konzultant jako „osobní asistent“, pomáhá chronickým pacientům např. s orientací v textu, rukodělných činnostech, s obsluhou na „baru“, při přípravě občerstvení atd. Dále k nám docházejí klienti s neurotickým onemocněním, pro ně znamená peer konzultant naději vést plnohodnotný život i s duševním onemocněním, sounáležitost a osobní zkušenost. Dokáží velmi dobře pochopit klienta, pokud nastane zhoršení zdravotního stavu, ocitnou se opět na začátku cesty k zotavení... Já se s tímto projektem setkávám poprvé a byla bych velmi ráda, kdyby i nadále pokračovat a rozvíjel se. Můj názor je, že zdravotní péče a sociální služby spolu úzce souvisí. Aneta Pospíšilová, zdravotní sestra

## 9. Údaje o hospodaření

### Zjednodušená finanční rozvaha – 2020

<b>NÁKLADY v Kč</b>	
spotřebované nákupy	39768
cestovné	0
poštovné, spoje	18795
lektorné, školné	17580
účetnictví	32500
nájemné, služby nájmu	96000
mzdové náklady včetně odvodů	974314
OON	102000
Ostatní náklady	69124
<b>Náklady celkem</b>	<b>1350081</b>

<b>VÝNOSY v Kč</b>	
úroky	35
přijaté příspěvky(dary)	1000
provozní dotace	1348000
tržby za vlastní výkony	0
<b>Výnosy celkem</b>	<b>1349035</b>

Výsledek hospodaření za rok 2020 je ztráta 1046,-Kč.

## Hlavní finanční zdroje v roce 2020:

- Ministerstvo práce a sociálních věcí – 1 118 000,-Kč na službu následné péče „Pavučina“
  - Magistrát města Ostravy – 230 000,-Kč na částečné pokrytí mezd
  - Dar 1 000,-Kč na běžné provozní výdaje
  - Úroky na účtu 35 Kč
- Celkem 1 349 035,-Kč.

Refundace mezd projektu EU Podpora duše II – 100 440,-Kč.

## 10. Poděkování

Děkujeme všem, kteří nejen finančně podpořili Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví Moravskoslezského kraje a projekty našeho spolku.

CRPDZ MSK bylo finančně podpořeno Moravskoslezským krajem z kapitoly 313 MPSV státního rozpočtu a Statutárním městem Ostrava. Tyto prostředky byly použity pro Službu následné péče „Pavučina“. Dále byla organizace podpořena Moravskoslezským krajem, realizátorem projektu Podpora duše II.



**OSTRAVA!!!**

**Výroční zprávu CRPDZ MSK za rok 2020 vypracoval předseda Ing. Alexej Beránek, Mgr. Lenka Pouchlá a Mgr. Jana Martínková.**

Výroční zpráva CRPDZ MSK za rok 2020 byla schválena na Valné hromadě dne 4. 6. 2021 v sídle spolku.