



CRPDZ.cz

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Moravskoslezského kraje

Výroční zpráva za rok 2013

Červen 2014

Obsah:

1. Základní údaje o občanském sdružení
2. Poslání, cíle a činnost občanského sdružení
3. Pracovníci sdružení
4. Služba následné péče – Pavučina
5. Další aktivity
6. Údaje o hospodaření
7. Poděkování

1. Základní údaje o občanském sdružení

Název sdružení:	Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví Moravskoslezského kraje, o. s.
Oficiální zkratka:	CRPDZ MSK
Sídlo sdružení:	Skautská 1081 708 00 Ostrava-Poruba
Telefon:	596 912 612 733 681 996 737 572 081
E-mail:	crpdz@crpdz.cz
Web:	www.crpdz.cz
IČO:	26640601
DIČ:	CZ 26640601
Bankovní spojení:	Česká spořitelna, a.s.
Číslo účtu:	1653777399/0800
Statutární zástupci:	Ing. Alexej Beránek, předseda sdružení Mgr. Petra Ďásková, místopředsedkyně sdružení
Rada sdružení:	Mgr. Petra Ďásková Ing. Alexej Beránek MUDr. Zdeňka Stašková
Členové sdružení:	MUDr. Alexandra Beránková Petra Kubinová Lenka Pouchlá, DiS. Jana Martínková, DiS.

2. Poslání, cíle a činnost občanského sdružení

Jsme nestátní nezisková organizace a naším posláním je podporovat rozvoj komunitních služeb pro lidi se závažným duševním onemocněním v Moravskoslezském kraji, především v Ostravě a blízkém okolí a přispět tak ke zkvalitnění života těchto lidí.

Duševní onemocnění chápeme jako onemocnění bio-psycho-sociální. Lidé s duševním onemocněním se často celoživotně potýkají se symptomy nemoci a ztrátami v oblasti zvládnutí běžného života, vztahů, nezávislosti a sebehodnocení, životní spokojenosti a naděje. Dostanou-li však komplexní podporu, která reaguje na jejich zdravotně-sociální potřeby, a rozvíjí dovednosti zvládat běžný život, mohou se z nemoci zotavit. Mohou, i s potížemi v oblasti duševního zdraví, vnímat svou hodnotu, být nezávislejší, zvládat své sociální role, prožívat více životní pohody, věřit na kvalitu a smysl života.

Psychiatrická rehabilitace, proces vedoucí k zotavení, se odehrává prostřednictvím komunitních služeb. Ty zahrnují zdravotní služby (psychiatrické ambulance, ambulance klinické psychologie, denní stacionáře apod.) a služby sociální zaměřující se na oblasti bydlení, práce, vzdělání, trávení volného času, ale také zvládnutí krizí a provázení procesem rehabilitace. K účinnosti procesu je zapotřebí, aby byl komplexní, kontinuální a individualizovaný. Důležitá je vzájemná spolupráce jednotlivých služeb, koncepce a profesionalita v souladu s novými poznatky a trendy v péči o duševní zdraví.

Naše cíle:

- Působit v oblasti rozvoje lidských zdrojů služeb péče o duševní zdraví v kraji.
- Metodicky podpořit vznik chybějících komunitních služeb péče o duševní zdraví v kraji.
- Poskytovat službu určenou lidem se závažným duševním onemocněním, která bude působit ve městě Ostrava a v nejbližším okolí, a bude zajišťovat návaznost, kontinuitu a komplexnost již existujících služeb a jejím cílem bude zotavení lidí, kteří ji využívají.
- Podpořit vzájemnou provázanost a spolupráci služeb péče o duševní zdraví v kraji.

Co děláme?

Vzhledem k situaci v oblasti získávání dotací bylo poslání CRPDZ MSK naplňováno pouze poskytováním Služby následné péče „Pavučina“.

3. Pracovníci sdružení

Občanské sdružení zaměstnávalo do 31. 5. dvě sociální pracovnice na 2,0 úvazku na základě pracovní smlouvy, od 1. 6. do 30. 6. tři sociální pracovnice na 3,0 úvazku a od 1. 7. dvě sociální pracovnice na 2,0 úvazku. Technicko-hospodářský pracovník a vedoucí služby pracovali na dohodu o provedení práce. Účetní je externím spolupracovníkem.

Jména pracovníků:

Petra Kubinová, Lenka Pouchlá, DiS., Jana Martínková, DiS., Ing. Alexej Beránek, Ing. Milena Kubicová

4. Služba následné péče „Pavučina“

Název:	Služba následné péče „Pavučina“
Sídlo:	Skautská 1081 708 00 Ostrava-Poruba
Telefon:	596 912 612 733 681 996 737 572 081
E-mail:	crpdz@crpdz.cz
Web:	www.crpdz.cz
Facebook:	Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví Moravskoslezského kraje, o. s.
Číslo registrace:	8717410

Služba následné péče „Pavučina“ je sociální služba podle §53 a §64 Zákona 108/2006 Sb. o sociálních službách, jejímž zřizovatelem je nestátní nezisková organizace Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví Moravskoslezského kraje, o. s.

Služba byla stejně jako v předchozích letech určena lidem s déletrvajícými a opakujícími se potížemi v oblasti duševního zdraví v Ostravě a okolí. Těmto lidem jsme poskytovali systematickou podporu a pomoc ve společenském uplatnění formou individuálního vedení.

Naším posláním byla podpora lidí s duševním onemocněním v plnohodnotném začlenění do společnosti a zlepšení kvality jejich života a zajištění návaznosti sociálních a zdravotních služeb.

Lidem s duševním onemocněním a jejich blízkým jsme poskytovali socioterapeutickou podporu, pomoc a poradenství.

Naším cílem bylo ve spolupráci s klientem zajistit jeho sociální stabilizaci a aktivovat jeho schopnosti a dovednosti tak, aby zvládal životní situace trvale samostatně, aby si udržel tyto nové nabyté dovednosti a schopnosti a uměl s nimi pracovat.

Spolupráce vedla podle individuálních potřeb klientů k:

- Stabilizaci sociální situace z hlediska příjmů a hospodaření s penězi, bydlení, zaměstnání, vzdělání, trávení volného času, denního režimu a zdraví.
- Rozvoji sociálních dovedností potřebných v každodenním životě – dovednost komunikovat, porozumět vztahům mezi lidmi a udržovat vzájemně prospěšné vztahy podle potřeb a zájmů.
- Prevenci znovunastoupení akutních duševních potíží.
- Prevenci opakujících se hospitalizací ve zdravotnických zařízeních psychiatrické péče.

Službu jsme poskytovali lidem s dlouhodobými nebo opakujícími se potížemi v oblasti duševního zdraví z Ostravy a okolí ve věku 19 – 64 let, kteří splnili alespoň jednu z uvedených podmínek:

- Absolvování ústavní léčby v psychiatrickém zařízení.
- Kontakt s krizovým centrem.
- Účast na rehabilitaci v denním stacionáři pro osoby s duševním onemocněním.
- Absolvování ambulantní léčby v psychiatrické ambulanci.
- Absolvování léčby v ambulanci klinické psychologie.

Kritériem pro poskytování služby byla klientova subjektivně vnímaná potřeba využití služby. Spolupracovali jsme také s osobami blízkými lidem v definovaných okruzích.

Prostřednictvím terapeutického rozhovoru, nácviku i praktické pomoci jsme v roce 2013 nabízeli:

- **Socioterapie** – ve spolupráci s klientem jsme se zaměřovali na užitek/zvládnutí v těchto oblastech: zaměstnání, vzdělání, finance, bydlení, denní režim apod. Příklady témat, se kterými jsme pracovali – sebeuplatnění, komunikace, odpovědnost, samostatnost, schopnost stanovovat cíle a jejich dosahování apod.
- **Protikrizové plánování** – prevence, rozpoznání a postup v rizikové situaci.
- **Zprostředkování kontaktu s odbornými a specializovanými pracovišti, úřady a dalšími institucemi poskytujícími služby** – například: denní stacionář, psychiatrické ambulance, ambulance klinické psychologie, chráněné/podporované bydlení, pracovní rehabilitace, právní poradny, krizová centra, úřady práce, ČSSZ apod.
- **Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí** – například: informace o systému státní sociální podpory nebo jiné informace potřebné k řešení nepříznivé sociální situace, vyplňování či sepisování formulářů, žádostí, pomoc při sepsání životopisu, motivačního dopisu atd.

Spolupráce klienta a pracovníka probíhala ambulantně při osobních konzultacích v délce 30 až 90 minut v pracovní dny v době od 8:00 do 16:00 hodin. V odůvodněných případech, kdy by hrozilo přerušení služby nebo je-li to v zájmu klienta, lze službu poskytnout i formou terénní. Frekvence setkávání se uzpůsobovala potřebám klienta a jeho sociální situaci. Služba je bezplatná.

Prostředí a kapacita služby:

Kapacita zařízení byla 40 klientů, se kterými služba dlouhodobě spolupracuje na jejich zakázce. V období od 1. 2. do 31. 5. byla kapacita služby snížena na 20 klientů z důvodu nedostatku finančních prostředků na krytí především mzdových nákladů služby. Pracovní úvazky byly v této době sníženy na 2 x 0,75. Služba byla poskytována v prostorách nestátního zdravotnického zařízení, ve kterém měla pronajaty dvě kanceláře a hygienické zázemí.

V roce 2013 byla služba poskytnuta 53 klientům. Nejčastějším důvodem navázání spolupráce s klientem byla stabilizace jejich sociální situace z hlediska příjmů (nalezení vhodného zaměstnání,

zajištění důchodem) a hospodaření, z hlediska bydlení a zajištění komplexní psychiatrické rehabilitace (denní stacionář, pracovní rehabilitace, agentura podporovaného zaměstnávání). Toto vše přispělo ke zvýšení jejich kompetencí pro zvládnání běžného života.

Služba byla v roce 2013 financována Ministerstvem práce a sociálních věcí, Statutárním městem Ostrava a Nadací OKD.

5. Další aktivity

Komunitní plánování

V roce 2013 se Petra Kubinová a Lenka Pouchlá účastnily procesu komunitního plánování na území města za pracovní skupinu „Osoby s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi“. Posláním komunitního plánování je především zajišťování místní dostupnosti sociálních služeb. Potřeby osob s duševním onemocněním jsou pravidelně zjišťovány a vyhodnocovány za pomoci poskytovatelů služeb. Prostřednictvím komunitního plánování jsou vytvářeny podmínky pro koordinaci služeb, je zajišťována požadovaná úroveň jejich kvality a efektivity.

Supervize

V roce 2013 proběhly v naší organizaci supervize - případové, individuální a týmové. Supervize jsou důležitou součástí profesního růstu a prevencí syndromu vyhoření. Supervize nám pomohly najít nová řešení, připravit se na personální změny, lépe porozumět dané situaci, reflektovaly jsme vlastní práci a vztahy.

Kongres

Ve dnech 10. – 13. 10. 2013 proběhl v Ostravě II. kongres na téma: Léčba v psychiatrii pořádaný Psychiatrickou společností a Českou lékařskou společností J. E. Purkyně. Kongresu se zúčastnily Lenka Pouchlá a Jana Martínková.

Vzdělávání

Na podzim 2013 zahájila Jana Martínková výcvik „Na řešení orientovaný přístup v poradenství a terapii (Dalet) v celkovém rozsahu 160 hodin. Tento přístup se důsledně zaměřuje na zdroje a cíle klienta místo analyzování problému. Tímto způsobem lze mnohem rychleji dosahovat pozitivních změn. Výcvik je zaměřen na praktický trénink účastníků (modelové situace, praktická cvičení), pozorování a reflexi práce terapeutů zaměřených na řešení (rozbor videonahrávek sezení vedených lektory, prezentace kazuistik) a skupinovou diskusi o teoretických tématech. Součástí výcviku je supervize účastníků ve skupině. Výcvik bude ukončen v červnu 2014.

Obě sociální pracovnice Lenka Pouchlá a Petra Kubinová pokračovaly ve vzdělávání se touto metodou v navazujícím dlouhodobém výcviku zaměřeném na řešení v celkovém rozsahu 710 hodin (společně se základním kurzem a dalšími částmi nepřímé výuky). Petra Kubinová ukončí výcvik v roce 2014, Lenka Pouchlá o rok později.

Výcviky probíhají v Olomouci v pravidelných setkáních a jsou akreditovány MPSV ČR.

V září 2013 absolvovala Jana Martínková třídní akreditovaný kurz Minimum z psychiatrie pro pracovníky v pomáhajících profesích (v celkovém rozsahu 20 hodin). Cílem kurzu bylo seznámit se s problematikou duševního onemocnění, problematikou péče o duševně nemocné včetně jejího legislativního rámce. Kurz proběhl v Praze.

6. Údaje o hospodaření

Celková finanční rozvaha –2013

NÁKLADY v Kč		
• spotřebované nákupy		31 892,00 Kč
• cestovné		4 223,00 Kč
• poštovné, spoje		24 048,00 Kč
• lektorné, školné		28 750,00 Kč
• služby externí		64 058,00 Kč
• nájemné, služby nájmu		72 000,00 Kč
• mzdové náklady		358 365,00 Kč
• zákonné sociální pojištění		128 702,00 Kč
• ostatní náklady		1 481,00 Kč
Náklady celkem		713 519,00 Kč

VÝNOSY v Kč		
• úroky		152,00 Kč
• přijaté příspěvky (dary)	Vratka Pavuč	-571,00 Kč
• provozní dotace		783 000,00 Kč
• tržby za vlastní výkony		1 000,00 Kč
Výnosy celkem		783 581,00 Kč

Hlavní finanční zdroje v roce 2013:

- Magistrát města Ostravy – 125 000 Kč
- Ministerstvo práce a sociálních věcí – 578 000 Kč
- Nadace OKD 1- 44 522 Kč
- Vlastní zdroje - 90 000 Kč

7. Poděkování

Děkujeme všem, kteří nejen finančně podpořili Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví Moravskoslezského kraje a projekty našeho sdružení. Děkujeme Nadaci OKD za poskytnutí finančních prostředků, které byly použity pro Službu následné péče „Pavučina“.

Výroční zprávu CRPDZ MSK za rok 2013 vypracoval předseda Ing. Alexej Beránek a Lenka Pouchlá, Dis.

Výroční zpráva CRPDZ MSK za rok 2013 byla schválena na Valné hromadě dne 19. 6. 2014 v sídle sdružení.